

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI ANTIHIPERTENSI
MENGUNAKAN METODE PILL COUNT DENGAN PEMBERIAN
MEDIA PILL CARD DI PUSKESMAS IBUH KOTA PAYAKUMBUH**



Oleh:

DINDA FASYA UTARI

NIM: 2011012004

Dosen Pembimbing:

1. apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm., Ph. D.
2. apt. Fitri Rachmaini, M.Si.

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRAK

PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI ANTIHIPERTENSI MENGUNAKAN METODE PILL COUNT DENGAN PEMBERIAN MEDIA PILL CARD DI PUSKESMAS IBUH KOTA PAYAKUMBUH

Oleh:

Dinda Fasya Utari
NIM : 2011012004
(Program Studi Sarjana Farmasi)

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat di Indonesia, yaitu sebanyak 34,1% dari jumlah penduduk pada tahun 2018 menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia 2018. Sumatera Barat, khususnya Kota Payakumbuh merupakan daerah yang menduduki peringkat pertama dalam urutan pasien yang tidak mengkonsumsi obat antihipertensi, sedangkan untuk proporsi pasien yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi, Kota Payakumbuh berada di urutan keempat se-Sumatera Barat. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh karakteristik sosiodemografi dan klinis pasien terhadap kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi dan mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi antara kelompok yang diberikan *pill card* dengan yang tidak diberikan *pill card*. Penelitian ini dirancang secara eksperimental dengan desain *Pretest-Posttest Control Group* pada bulan Januari hingga Maret 2024 di Puskesmas Ibu Kota Payakumbuh. Jumlah responden pasien sebanyak 66 orang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok tanpa *pill card* dan kelompok dengan *pill card*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh karakteristik sosiodemografi dan klinis pasien terhadap kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat anti hipertensi menggunakan uji regresi logistik yang menunjukkan nilai $p = 0,736$ ($p > 0,05$). Selain itu, penelitian ini juga menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihipertensi antara kelompok yang diberikan *pill card* dengan yang tidak diberikan *pill card* menggunakan uji Mann Whitney yang menunjukkan nilai $p = 0,011$ ($p < 0,05$). Peningkatan yang signifikan terjadi pada kelompok dengan *pill card*, selisih kepatuhan sebelum dan sesudah perlakuan adalah 42,4% (dari 57,6% menjadi 100%), sedangkan kelompok tanpa *pill card*, selisih peningkatan kepatuhan hanya sebesar 6% (dari 57,6% menjadi 63,6%).

Kata kunci: Kepatuhan, hipertensi, *pill card*, *pill count*

ABSTRACT

ASSESSMENT OF ANTIHYPERTENSION THERAPY ADHERENCE USING THE PILL COUNT METHOD BY PROVIDING PILL CARD MEDIA AT IBUH HEALTH CENTER, PAYAKUMBUH CITY

By:

Dinda Fasya Utari
NIM : 2011012004
(Bachelor of Pharmacy)

Hypertension is one of the diseases suffered by Indonesian people, which is 34.1% of the total population in 2018 according to Basic Health Research (Riskesmas) Indonesia 2018. West Sumatra, especially Payakumbuh City, is an area that is ranked first in the order of patients who do not take antihypertensive drugs. Meanwhile the proportion of Payakumbuh patients who do not comply taking antihypertensive drugs, is in fourth place in West Sumatra. Therefore, this study aims to find out influence of the sociodemographic and clinical characteristics of patient's adherence taking antihypertensive drugs and find out difference of patient's adherence level taking antihypertensive drugs between the group with and without the pill card. This research was designed experimentally with the Pretest-Posttest Control Group design in January to March 2024 at the Payakumbuh City Iuh Health Center. The number of 66 patients was divided into 2 groups, namely the group with and without a pill card's group. The results showed that there was no influence of the sociodemographic and clinical characteristics of patients on patient adherence taking antihypertensive drugs using logistic regression test that showed a value of $p = 0.736$ ($p > 0.05$). In addition, this study also concluded that there was a difference in the level of patient adherence taking antihypertensive drugs between the group that was given a pill card and those who were without a pill card using the Mann Whitney test which showed a value of $p = 0.011$ ($p < 0.05$). A significant increase occurred in the group with pill cards, the difference in adherence before and after treatment was 42.4% (from 57.6% to 100%), while the group without a pill card, showed the difference in adherence increased by 6% (from 57.6% to 63.6%).

Kata kunci: Adherence, Hypertension, Pill Card, Home Medication Review