

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan berkumur dengan larutan ekstrak bonggol nanas dalam meningkatkan pH saliva.
2. pH saliva wanita menopause sebelum berkumur larutan ekstrak bonggol nanas memiliki rata-rata sebesar 5,625 yang berada dalam kondisi asam.
3. pH saliva wanita menopause setelah berkumur dengan larutan ekstrak bonggol nanas memiliki rata-rata sebesar 7,053 yang berada dalam kondisi normal.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain:

1. Peneliti selanjutnya dapat melakukan uji berapa lama tahan pengaruh peningkatan pH saliva setelah berkumur.
2. Peneliti selanjutnya dapat mengawasi teknik berkumur setiap responden.
3. Peneliti selanjutnya dapat melihat berapa lama tahan ekstrak bonggol nanas.
4. Peneliti selanjutnya dapat meneliti batasan jumlah maksimal dosis berkumur larutan ekstrak bonggol nanas dalam sehari.
5. Peneliti selanjutnya dapat meneliti pengaruh berkumur dengan larutan ekstrak bonggol nanas dengan konsentrasi berbeda.
6. Bagi institusi kesehatan adanya partisipasi tenaga kesehatan dalam program promosi kesehatan gigi dan mulut tentang bonggol nanas dapat meningkatkan

pH saliva pada wanita menopause yang dapat mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut.

7. Bagi masyarakat dapat memanfaatkan limbah bonggol nanas untuk meningkatkan pH saliva.

