

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai hubungan *care burden* dengan strategi koping pada *caregiver* pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang dapat ditarik kesimpulan:

1. Sebagian besar *caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang cenderung menggunakan strategi koping *problem focused coping* (PFC)
2. Sebagian besar *caregiver* memiliki beban ringan dalam merawat pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang
3. Ada hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUP Dr.M.Djamil Padang disarankan:

1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan masukan bagi rumah sakit agar dapat memberikan edukasi, terutama mengenai kondisi dan cara perawatan pasien hemodialisis di rumah serta mengidentifikasi sumber-sumber coping yang efektif untuk digunakan *caregiver*, sehingga beban *caregiver* dapat dikurangi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dapat digunakan sebagai bahan rujukan dan sumber informasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang pendidikan kesehatan dan dapat juga digunakan sebagai bahan referensi di perpustakaan sehingga bermanfaat bagi mahasiswa/i untuk melakukan penelitian terkait topik *care burden*, dan strategi coping *caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dan referensi bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti terkait topik *care burden*, dan strategi coping *caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis.

