

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *CARE BURDEN* DENGAN STRATEGI KOPING PADA  
*CAREGIVERS* PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK)  
YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



- 1. Ns. Fitri Mailani, M.Kep.**
- 2. Ns. Sovia Susianty, M.Kep.**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2024

Nama : Mildayatul Putri  
NIM : 2011312030

Hubungan *Care burden* Dengan Strategi Koping Pada *Caregivers* Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Yang Menjalani Terapi Hemodialisis

**ABSTRAK**

*Care burden* yang dialami *caregiver* pasien hemodialisis jarang sekali diperhatikan, padahal *caregiver* sangat berperan penting dalam perawatan pasien hemodialisis. Salah satu faktor penyebab tingginya *care burden* karena penggunaan strategi koping yang tidak tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *care burden* dengan strategi koping pada *caregivers* pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalani terapi hemodialisis di RSUP Dr.M.Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan cross sectional study. Sampel penelitian 111 *Caregiver* yang menemani pasien hemodialisis yang dipilih menggunakan teknik pendekatan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen ZBI (*Zarit Burden Interview*) untuk mengukur tingkat *care burden*, dan WCQ (*The Ways of Ordinal Coping Questionnaire*) untuk mengukur strategi koping yang digunakan *caregiver*. Selanjutnya pengolahan data menggunakan analisis univariat melalui distribusi frekuensi dan analisis bivariat melalui uji chi-square ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Hasil didapatkan bahwa 70,3% *caregiver* mengalami *care burden* ringan, dan 53,2% *caregiver* menggunakan strategi koping *Problem Focused Coping* (PFC). Terdapat hubungan antara *care burden* dengan strategi koping pada *caregivers* pasien PGK yang menjalani hemodialisis dengan  $p\text{-value}=0,000$ . Sehingga *caregiver* dalam merawat pasien hemodialisis harus mengidentifikasi sumber masalah yang dihadapinya lalu memilih strategi koping yang adaptif tergantung dari situasi dan masalah yang dihadapi agar tidak menimbulkan tingginya *care burden* dalam perawatan pasien heodialisis.

Kata Kunci : *Care burden*, Strategi Koping, *Caregivers*, Hemodialisis  
Daftar Pustaka: 114 (1988-2024)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
THESIS, JULY 2024

Name : Mildayatul Putri  
NIM : 2011312030

*The Relationship between Care burden and Coping Strategies in Caregivers of Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis Therapy*

### **ABSTRACT**

Care burden experienced by caregivers of hemodialysis patients is rarely noticed, even though caregivers play a very important role in caring for hemodialysis patients. One of the factors causing high care burden is the use of inappropriate coping strategies. The purpose of this study was to determine the relationship between care burden and coping strategies in caregivers of chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis therapy at Dr. M. Djamil Padang General Hospital. This study used a quantitative correlation research design with a cross-sectional study approach. The research sample was 111 caregivers who accompanied hemodialysis patients selected using a purposive sampling approach technique. This study used the ZBI (Zarit Burden Interview) instrument to measure the level of care burden, and WCQ (The Ways of Ordinal Coping Questionnaire) to measure the coping strategies used by caregivers. Furthermore, data processing used univariate analysis through frequency distribution and bivariate analysis through the chi-square test ( $p$ -value  $< 0.05$ ). The results showed that 70.3% of caregivers experienced mild care burden, and 53.2% of caregivers used the Problem Focused Coping (PFC) coping strategy. There is a relationship between care burden and coping strategies in caregivers of CKD patients undergoing hemodialysis with a  $p$ -value = 0.000. So that caregivers in caring for hemodialysis patients must identify the source of the problems they face and then choose an adaptive coping strategy depending on the situation and problems faced so as not to cause high care burden in caring for hemodialysis patients.

Keywords: Care burden, Coping Strategy, Caregivers, Hemodialysis,  
Bibliography: 114 (1988-2024)