

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh antara jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan pekerjaan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p < 0,05$). Sedangkan antara kelompok umur dan status pernikahan tidak berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p > 0,05$).
2. Terdapat pengaruh antara banyak kontrol, pola penggunaan obat, tekanan darah dan kadar kolesterol total dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p < 0,05$). Sedangkan antara penyakit penyerta, kadar HDL, kadar LDL dan kadar trigliserida tidak berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p > 0,05$).
3. Tidak terdapat pengaruh antara status pembiayaan pengobatan dengan kualitas hidup pasien stroke iskemik ($p > 0,05$).
4. Secara keseluruhan kualitas hidup pasien stroke iskemik di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi memiliki kualitas hidup yang baik. Pasien yang menggunakan statin, domain yang dipengaruhi dan dapat memperbaiki kualitas hidupnya yaitu domain melakukan berbagai hal untuk keluarga, serta domain yang dipengaruhi dan dapat memperburuk kualitas hidupnya yaitu domain melakukan berbagai hal untuk teman. Selanjutnya pasien yang menggunakan non statin, domain yang dipengaruhi dan dapat memperbaiki kualitas hidupnya yaitu domain pengelihan serta domain yang dipengaruhi dan dapat memperburuk kualitas hidupnya yaitu domain cara berjalan.

5.2. Saran

1. Sebaiknya lebih ditingkatkan lagi untuk melakukan penyuluhan tentang kesehatan agar terhindar dari serangan stroke terhadap pasien yang memiliki nilai SS-QoL yang dominan rendah, seperti pasien yang berjenis kelamin perempuan, berusia lansia, berpendidikan rendah dan tidak memiliki pekerjaan.
2. Kajian *Quality of Life* pada pasien stroke iskemik perlu dilakukan secara berkala dengan instrument SS-QoL untuk memahami kondisi pasien stroke iskemik sehingga membantu perencanaan terapi pada pasien stoke iskemik dengan lebih optimal.
3. Perlu dilakukan kajian lebih lanjut tentang kajian *Quality of Life* pada pasien stroke iskemik sehingga bisa menambah pengetahuan tentang kualitas hidup pada pasien stroke iskemik.

