

**PENGARUH *SPOUSAL SUPPORT* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA PERAWAT YANG SUDAH MENIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**SALSABILA HANIFA
2010322010**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

THE EFFECT OF SPOUSAL SUPPORT ON WORK-LIFE BALANCE OF MARRIED NURSE

Salsabila Hanifa¹⁾, Siska Oktari²⁾, Mafaza Mafaza²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾

¹⁾*Student of Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

salsabilahanifa02@gmail.com

ABSTRACT

Nurses face challenges in achieving work-life balance due to the high demands and workload in the workplace. To attain a balance between these two domains of life, nurses require support from the environment. Married nurses especially receive support from their spouses. The objective of this study is to examine the effect of spousal support in enhancing work-life balance of married nurses. This research used a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. This study employed a sample of 169 married-nurses participant matching certain criteria using accidental sampling techniques. Data were collected using the work-life balance scale by Gunawan et al. (2019) and the adaptation of the Receipt of Spousal Support scale by Dorio (2008). The results of this study demonstrated a significant effect of spousal support on work-life balance in married nurses. This can be concluded from the significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and the coefficient value $\beta = 36,727$. Spousal support influences work-life balance by 21,8%, while the remainder (78,2%) is influenced by other factors not examined in this study. The higher the level of spousal support received by married nurses, the higher the level of work-life balance, and vice versa. These findings underscore the importance of spousal support in aiding nurse achieving work-life balance

Keywords: *Work-Life Balance, Spousal Support, Married Nurses*

PENGARUH SPOUSAL SUPPORT TERHADAP WORK-LIFE BALANCE PADA PERAWAT YANG SUDAH MENIKAH

Salsabila Hanifa¹⁾, Siska Oktari²⁾, Mafaza Mafaza²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

salsabilahanifa02@gmail.com

ABSTRAK

Perawat menghadapi tantangan dalam mewujudkan work-life balance karena tingginya tuntutan dan beban kerja yang diembannya. Perawat memerlukan dukungan dari sekitarnya untuk mewujudkan keseimbangan antara dua domain kehidupan tersebut,. Perawat yang sudah menikah secara khusus mendapatkan dukungan dari pasangannya. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh spousal support terhadap work-life balance pada perawat yang sudah menikah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif kausalitas dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Partisipan penelitian ini adalah 169 perawat yang sudah menikah yang memenuhi kriteria tertentu dengan menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan alat ukur Work-life Balance oleh Gunawan dkk. (2019) dan hasil adaptasi alat ukur Receipt of Spousal Support yang disusun oleh Dorio (2008). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa spousal support berpengaruh secara signifikan terhadap work-life balance pada perawat yang sudah menikah. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar .000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien $\beta =$ sebesar 36,727. Semakin tinggi tingkat spousal support yang diterima oleh perawat yang sudah menikah, semakin tinggi pula tingkat work-life balance-nya, dan sebaliknya. Spousal support memengaruhi work-life balance sebesar (21,8%), sedangkan sisanya (78,2%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Hasil ini menunjukkan bahwa dukungan pasangan merupakan aspek yang penting dalam membantu perawat mewujudkan work-life balance.

Kata Kunci: *Work-Life Balance, Spousal Support, Perawat Yang Sudah Menikah*