

**PENGARUH INTERVENSI BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG PERIUK
KOTA LUBUK LINGGAU
TAHUN 2023**



TESIS

NS. RACHMAD APRILIO, S.KEP

BP. 2221312034

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**PENGARUH INTERVENSI BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG PERIUK
KOTA LUBUK LINGGAU
TAHUN 2023**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan**



NS. RACHMAD APRILIO, S.KEP

BP. 2221312034

Pembimbing Utama : Dr. Rika Sabri, S.Kp, M. Kes, Sp. Kep. Kom

Pembimbing Pendamping : Ns. Mahathir, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. Kom

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Ns. Rachmad Aprilio, S.Kep

NIM : 2221312034

**Pengaruh Intervensi Bekam Basah Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah
Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang
Periuk Kota Lubuklinggau Tahun 2023**

Isi : xv + 136 + 8 bagan + 16 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Ketidakstabilan gula darah merupakan masalah utama pada penderita diabetes melitus tipe-2. Peran perawat komunitas penting dalam pencegahan dan penanganan komplikasi melalui upaya primer, sekunder, dan tersier. Terapi bekam basah, yang meningkatkan sirkulasi darah di pankreas dan mengendalikan kadar insulin, dapat digunakan sebagai metode alternatif untuk membantu mengelola diabetes. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bekam basah terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus. Jenis penelitian ini adalah *Pre-Experimental*. Desain penelitian menggunakan pendekatan *Pre and Post Test One Group Design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 responden dengan menggunakan Teknik *total sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *paired T-test* dan *GLM Repeated Measures*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi bekam basah terhadap nilai kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus dengan nilai $p=0,000$ atau ($p<0,05$) dan secara multivariat memperlihatkan perbedaan rata-rata nilai gula darah berdasarkan waktu pengamatan. Penurunan yang diamati dalam kadar glukosa darah mengindikasikan bahwa terapi bekam basah dapat diintegrasikan ke dalam protokol pengelolaan diabetes sebagai terapi komplementer untuk meningkatkan hasil pengobatan.

Kata Kunci : Bekam Basah ; Diabetes Melitus ; Gula darah
Daftar Pustaka : 76 (2007-2022)

**MAGISTER PROGRAM STUDY
PUBLIC HEALTH OF NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Ns. Rachmad Aprilio, S.Kep

NIM : 2221312034

***The Effect of Wet Cupping Intervention on Reducing Blood Sugar Levels in
Diabetes Mellitus Patients around the Simpang Periuik Community Health
Center, Lubuklinggau City in 2023***

Contents: xv + 136 + 8 charts + 16 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Blood sugar instability is a major issue for patients with type-2 diabetes mellitus. The role of community nurses is crucial in preventing and managing complications through primary, secondary, and tertiary efforts. Wet cupping therapy, which enhances blood circulation in the pancreas and helps regulate insulin levels, can be used as an alternative method to assist in managing diabetes. The purpose of this study is to determine the effect of wet cupping therapy on reducing blood sugar levels in diabetes mellitus patients. This study is a pre-experimental type of research. The research design uses a pre and post-test one-group design approach. The sample in this study consisted of 36 respondents using total sampling techniques. Data were analyzed using paired T-tests and GLM Repeated Measures. The results of the study showed that wet cupping therapy had an effect on blood glucose levels in diabetes mellitus patients with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and multivariate analysis showed a difference in mean blood sugar values based on the observation time. The observed decrease in blood glucose levels indicates that wet cupping therapy can be integrated into diabetes management protocols as a complementary therapy to improve treatment outcomes

Keywords : Blood sugar; Diabetes mellitus; Wet Cupping

Bibliography : 76 (2007-2022)