

BAB VI : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi pengetahuan penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol.
2. Distribusi frekuensi sikap penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi, sedangkan tidak terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan rata-rata sikap penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi, sedangkan tidak terdapat perbedaan rata-rata sikap penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.
5. Terdapat perbedaan skor pengetahuan penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi. Pada kelompok intervensi mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol
6. Terdapat perbedaan skor sikap penderita diabetes melitus tipe II saat sebelum dan sesudah edukasi. Pada kelompok intervensi mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol

6.2 Saran

1. Bagi reponden

Diharapkan penderita diabetes melitus dapat menambah informasi dan wawasan tentang diet DM dan dapat mengimplementasikan materi dari media lembar balik yang telah diberikan. Serta, dapat menambah keinginan penderita diabetes melitus untuk lebih inisiatif dalam mencari informasi dari media lainnya.

2. Bagi puskesmas

Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk rutin mengadakan penyampaian materi tentang diet DM pada program prolanis selanjutnya. Serta, dapat memanfaatkan media lembar balik dalam pemberian edukasi.

3. Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melihat perubahan praktik pelaksanaan diet DM setelah diberikan edukasi.

