



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR
BALIK TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG DIET DM PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS**

Oleh:

YULI ANDREA

No. BP. 2011223013

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2024

Yuli Andrea, No. Bp. 2011223013

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIET DM PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS**

ix + 58 halaman + 10 tabel + 4 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas dengan menggunakan media lembar balik untuk menilai pengetahuan dan sikap tentang diet DM pada penderita diabetes melitus tipe II

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperimen pre-post test with control group design*. Sampel penelitian ini ialah 60 orang penderita diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Andalas yang terdiri dari 30 orang kelompok intervensi dan 30 orang kelompok kontrol, menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *uji wilcoxon, man whitney* dan *paired sample t test*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus tipe II sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi ditandai dengan *p-value* 0,000 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,000 untuk sikap. Tidak terdapat perubahan pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus tipe II pada kelompok kontrol ditandai dengan *p-value* 0,083 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,197 untuk sikap. Hasil penelitian juga menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap antara kelompok intervensi dengan kontrol dengan *p-value* 0,000 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,000 untuk sikap.

Kesimpulan

Pemberian edukasi menggunakan media lembar balik berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus tipe II tentang diet DM. Diharapkan puskesmas dapat memanfaatkan media lembar balik sebagai salah satu media alternatif dalam pemberian edukasi gizi kepada penderita diabetes melitus.

Daftar Pustaka : 55 (2006-2023)

Kata Kunci : Pengaruh Media Edukasi Lembar Balik, Pengetahuan tentang Diabetes Melitus Tipe II, Sikap tentang Diabetes Melitus Tipe II.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2024
Yuli Andrea, No. Bp. 2011223013**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING FLIP CHART MEDIA ON
KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT THE DM DIET IN PATIENTS WITH
TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF THE ANDALAS
HEALTH CENTER**

ix + 58 pages + 10 tables + 4 pictures + 10 appendices

ABSTRACT

Objective

The purpose of this study was to determine the effect of nutrition education in Andalas Health Center Working Area using flip chart media to assess knowledge and attitude about the DM diet in type II diabetes mellitus patients.

Method

This study used a quasi experimental pre-post test with a control group design. The sample of this study was 60 people with type II diabetes mellitus in Andalas Health Center working area consisting, of 30 intervention groups and 30 control groups, and used the purposive sampling technique. Data analysis used wilcoxon test, man whitney and paired sample t test.

Results

The results showed that there was a difference in the average knowledge and attitude of patients with type II diabetes mellitus before and after education in the intervention group which was characterized by a p-value of 0.000 for knowledge and a p-value of 0.000 for attitude. There was no change in the knowledge and attitude of patients with type II diabetes mellitus in the control group which was characterized by a p-value of 0.083 for knowledge and a p-value of 0.197 for attitude. The results also showed that there were differences in knowledge and attitude between the intervention and control groups, with a p-value of 0.000 for knowledge and a p-value of 0.000 for attitude.

Conclusion

Providing education using the flip chart media affects changes in the knowledge and attitude of patients with type II diabetes mellitus about the DM diet. It is hoped that the puskesmas can utilize the flip chart media as an alternative media for providing nutrition education for patients with diabetes mellitus.

References : 55 (2006-2023)

Keyword : Attitude about Type II Diabetes Mellitus, Effect of Flip Chart Educational Media, Knowledge about Type II Diabetes Mellitus.