

DAFTAR PUSTAKA

- Adriantoni, D., Ramayanti, S., & Nofika, R. (2019). Pengaruh Mengunyah Tebu (*Saccharum Officinarum* L.) dan Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Perubahan Indeks Debris pada Anak Umur 8-9 Tahun di SD Adabiah Kota Padang. *Andalas Dental Journal*, 7(2), 87–93.
- Alibasyah, Z. M., Rezeki, S., & Fitri, T. (2017). The difference in salivary flow rate before and after stimulate between chewing pineapple (anas comocus) dan papaya (carica papaya). *Biomed. Pharmacol. J*, 10(3), 1213–1217.
- Aljufri, & Sriani, Y. (2018). Perbedaan Indeks Debris Mahasiswa Mengunyah Buah Apel, Nanas Dan Belimbing Di Jkg Poltekkes Kemenkes Padang. *J-Kesmas*, 12(1), 16–22.
- Anang. (2020). MULUT (OHI-S) Pada Siswa Smp Di Majalengka. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 1(1).
- Ardi, Akrisa, & Arpah. (2019). Keragaman Morfologi Tanaman Nanas (*Ananas Comosus* (L) Merr) Di Kabupaten Indragiri Hilir. *JAI*, 4(1), 34–38.
- Ariani Ayub, F., Gita, F., & Ariani, N. (2021). *The Association Between Masticat The Association Between Masticatory Performance, Or formance, Oral Health al Health Status, and Dental Prosthesis in Adults at a Dental Hospital in Jakarta. Journal of Dentistry Indonesia*, 28(1).
- Basuni, C. & P. D. K. T. (2014). Gambaran Indeks Kebersihan Mulut Berdasarkan Tingkat Pendidikan Masyarakat di Desa Guntung Ujung Kabupaten Banjar. *Dentino Jurnal Kedokteran Gigi*, 11(1), 18–23.
- Cahyati, W. H. J. J. K. M. (2013). Konsumsi pepaya (*Carica papaya*) dalam menurunkan debris index. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 127–136.
- Cawson, R., & Odell, E. (2017). *Cawson's Essentials of Oral Pathology and Oral Medicine* (9th ed).
- Damayanti, D., Windani, I., & Hasanah, U. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi Bengkuang di Desa Pejagatan Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen. *Surya Agritama*, 10(1), 16–35.
- Fadjeri, I., Dzulfaqor, A., & Purnama, T. (2023). *Chewing Yam Fruit (Pachyrhizus erosus) as an Effort to Reduce Index Debris in Elementary School Children. Asian Journal of Dental and Health Sciences (AJDHS)*, 3(2), 15–17.
- Figuro, E., Nobrega, D. F., Garcia-Gargallo, M., Tenuta, L. M. A., Herrera, D., & Carvalho, J. C. (2017). *Mechanical and chemical plaque control in the*

simultaneous management of gingivitis and caries: a systematic review. J. Clin. Periodontal., 44, S1 16 – S1 34.

- Haida, K. E. , C., & Aspriyanto, D. (2014). Perbandingan Efektivitas Mengunyah Buah Pir Dan Bengkuang Terhadap Penurunan Indeks Plak Tinjauan pada Siswa SDN Gambut 9 Kabupaten Banjar. *Dentino (Jur. Ked. Gigi)*, II, 24–28.
- Hans, R., Thomas, S., Garla, B., Dagli, R. J., & Hans, M. K. (2016). *Effect of Various Sugary Beverages on Salivary pH, Flow Rate, and Oral Clearance Rate amongst Adults* (Scientifica).
- Haqiqi, S. A. (2021). Pengaruh Mengunyah Buah Nanas (Ananas Comosus L. Merr) Terhadap Pembentukan Plak dan Derajat Keasaman Saliva pada Anak Usia 8- 10 Tahun. *Media Informasi*, 17(1), 1–10.
- Hartari, N., Lendrawati, & Ristiono, B. (2021). Perbandingan Efektivitas Mengunyah Buah Apel (Malus Sylvestris Mill) dan Buah Semangka (Citrullus Lanatus) Sebagai *Self-cleansing* Terhadap Perubahan Indeks Debris Pada Siswa Kelas VII SMPN 30 Kota Padang. *Andalas Dent.J*, 9(2), 60–66.
- Hasnidar, Tasnim, Sitorus, Hidayati, Mustar, Fhirawati, Yuliani, Marzuki, Yunianto, Susilawati, Puspita, Pattola, Sianturi, & Sulfianti. (2021). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Yayasan Kita Menulis. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 211–227.
- Hidayati, S., & Suyatmi, D. J. J. K. G. (2016). *The effect of apple and guava chewing to debris index. Jurnal Kesehatan Gigi*, 3, 41–46.
- Holidina Yusro, D., P. S., & Hadi, S. (2021). Literatur Review Efektivitas Mengunyah Buah Berserat Dan Berair Terhadap Penurunan Skor Plak Gigi. *JIKG*, 3(2).
- Huang, Z., Liu, Y., Qi, G., Brand, D., & Zheng, S. G. (2018). *Role of Vitamin A in the Immune System. Journal of Clinical Medicine*, 7(258), 1–16.
- Jaiswal, V., Chauhan, S., & Lee, H. J. (2022). *The Bioactivity and Phytochemicals of Pachyrhizus Erosus (L.) Urb.: A Multifunctional Underutilized Crop Plant. Antioxidants*.
- Kasuma, N. (2015). Fisiologi dan Patologi Saliva. *Andalas University Press*. 19-22.
- Khafid, M., Triharsono, A. A. A. P., & Prasiska, D. I. (2023). *Prevention dental caries by improving oral hygiene through a high-fiber diet in children with mixed dentition. Experimental study in Kediri, East Java, Indonesia. World Journal of Advenced Research and Reviews*, 18(3), 204-208.
- Kholifaturahmah, & F. S. (2023). Bengkoang: Mulok (Muatan Lokal) di SMA Negeri 5 Padang. *Jurnal Kronologi*, 5(2).

- Lean, M. E. J. (2013). *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan* (7th ed.).
- Mandalika, W. C., Wicaksono, D. A., & Leman, M. (2014). Pengaruh Konsumsi Pepaya (*Carica Papaya*) Dalam Menurunkan Indeks Debris Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SDN 103 Manado. *Jurnal E-GiGi (EG)*.
- Marlindayanti., Widiati, S., Supartinah, A. (2014). Prediksi Risiko Baru Berdasarkan Konsumsi Pempek pada Anak Usia 11-12 Tahun Di Palembang (Tinjauan dengan Cariogram). *Majalah Kedokteran Gigi*, 21(2), 117-121.
- Meilani, A. D., Hidayati, S., Prasetyowati, S., Ayu, I. G., & Astuti, K. (2024). *The Effectiveness of Chewing Pineapple (Ananas Comosus L . Merr) on Reducing Debris Index Among Fifth Grade Students at SDN Barengkrajan 1 Sidoarjo 2024*.
- Newman, M. G., Carranza, F. A., Takei, H. H., & Klokkevold, P. R. (2019). *Newman and Carranza's Clinical Periodontology Thirteenth Edition* (13th Ed).
- Ngatemi, Sariana, E., & Yulfiti. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. *JIKESI*, 1(2), 1 – 8
- Nidayawati, N., Wicaksono, D. A., & Soewantoro, J. S. (2013). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Kebersihan Mulut Pada Masyarakat Lanjut Usia Di Kelurahan Rurukan Kecamatan Tomohon Timur. *Jbm*, 5(1), 169–174.
- Nopiransi, Z., & Deynilisa, S. (2019). Perbandingan Mengonsumsi Buah Semangka dan Buah Jambu Air dalam Penurunan Debris Indeks. *JKGM*, 1(2), 32–35.
- Novriani, A. , & Zainur, Z. (2020). Efektivitas Mengonsumsi Buah Pepaya Dan Buah Semangka Dalam Penurunan Skor Debris. *JKGM*, 2(2), 27–31.
- Nugroho, C. (2016). Pengaruh Mengonsumsi Buah Nanas terhadap Ph Saliva pada Santriwati Usia 12-16 Tahun Pesantren Perguruan Sukihideng Kabupaten Tasikmalaya. *Journal Actual Research Science Academic*, 11(1), 10–15.
- Nuraini, D. N. (2014). Aneka Daun Berkhasiat untuk Obat. *Gava Media*.
- Paritosh, K., Kushwaha, S. K., Yadav, M., Pareek, N., Chawade, A., & Vivekanand, V. (2017). *Food Waste to Energy: An Overview of Sustainable Approaches for Food Waste Management and Nutrient Recycling. In BioMed Research International* (Vol. 2017). Hindawi Limited.
- Pawlaczyk-Kamienska, T., Torlinska-Walkowiak, N., & Borysewicz-Lewicka, M. (2018). *The relationship between oral hygiene level and gingivitis in children. Advances in Clinical and Experimental Medicine*, 27(10), 1397–1401.

- Pratama, C. F. P., Prasetyowati, S., & Chairana, I. (2021). Efektivitas Mengunyah Buah Apel (Anna) yang Dikupas Kulitnya dan Tidak Dikupas Kulitnya Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Murid SDN Batukerbuy IV Pamekasan. *2(1)*, 170–177.
- Purnomowati, R. R. D., & Arianto. (2016). Perbedaan Semangka dan Mentimun Terhadap Indeks Debris Pada Siswa Siswi SMA Tri Sukses Natar Lampung Selatan. *Jurnal Analis Kesehatan*, *5*, 511–515.
- Putri, M. H., Herijulianti, E., & Nurjannah, N. (2018). Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. *EGC*.
- Rahayu, Y. C., & Kurniwati, A. (2018). Cairan Rongga Mulut. Pustaka Panasea. 42-43
- Santoso, I. a. J. M. (2011). Serat pangan (*dietary fiber*) dan manfaatnya bagi kesehatan.
- Sayekti, W. D., Adawiyah, R., Indriani, Y., Tantriadisti, S., & Syafani, T. S. (2022). Pola Pikir Makan dan Preferensi Mahasiswa terhadap Makanan dan Minuman Jadi: Studi Kasus di Kota Bandar Lampung Saat Pandemi Covid-19. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, *2(2)*.
- Sharan, J., Sivakumar, A., Chaudhari, P. K., & Shaji, A. P. (2016). *Understanding masticatory function in unilateral crossbites*. *APOS Trends in Orthodontics*, *6*, 276–276.
- Shivanela, S. W., Virani, D., Salam, A., Hidayanti, H., & Dachlan, D. M. (2021). Gambaran Status Gizi dan Kejadian *Common Mental Disorders* pada Mahasiswa Gizi di Universitas Hasanuddin. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, *10(2)*, 125–139.
- Sikri, V. K. (2017). *Dental Caries (First edition)*. CBS Publishers & Distributors Pvt.
- Silaban, I., & Rahmanisa, S. (2016). Pengaruh Enzim Bromelin Buah Nanas (*Ananas comosus L.*) Terhadap Awal Kehamilan. *Majority*, *5(4)*, 80–85.
- Stegeman, C., & Davis, J. (2018). *The Dental Hygienist's Guide to Nutritional Care* (5th Ed). Elsevier. 352-62
- Sudargo, T. (2014). Pola makan dan obesitas. *Gadjah Mada University Press*, 101–108.
- Suhartini. (2015). Fisiologi Pengunyahan Pada Sistem Stomatognati.
- Syahida, Q. , W. R. , & Z. C. (2017). Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Usia 11-12 Tahun di SDN Cijayana 1 Kabupaten Garut. *Jurnal Kedokteran Gigi*

Universitas Padjadjaran, 29(1), 57–63.

Tenelanda-López, D., Valdivia-Moral, P., & Castro-Sánchez, M. (2020). *Eating habits and their relationship to oral health*. *Nutrients*, 12(9), 1–8.

Triswari, D., & Quinta Zashika, Rr. A. (2019). *The Effect of Audiovisual Dissemination on Students 13 – 14 Years Old to Oral Hygiene Status*. *Journal of Indonesian Dental Association*, 2(2), 43.

Tuhuteru, D. R., L., & Wowor, V. N. S. (2014). Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pasien Poliklinik Gigi Puskesmas Paniki Bawah Manado. *Jurnal E-GiGi*, 2(2).

Ulliana, Wijayanti, S., Setyawati, B. P., & Winarno. (2022a). Pengaruh Bengkoang terhadap Perubahan Saliva Rongga Mulut. *Jurnal Terapi Gigi Dan Mulut*, 1(2), 51–57.

Ulliana, Wijayanti, Setyawati, B. P., & Winarno. (2022b). Pengaruh Bengkoang terhadap Perubahan Saliva Rongga Mulut. *Jurnal Terapi Gigi Dan Mulut*, 1(2), 51–57.

USDA. (2020). *National Nutrient Database for Standard Reference*.

Wiradona, I. (2018). *Effectiveness Consuming Pineapple (Ananas Comosus) And Star Fruit (Averrhoa Carambola L) Toward Plaque Score*. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 05(1).

Yauri, L., & Mirawati, E. (2018). Pengaruh Mengunyah Buah Nanas Terhadap Perubahan Debris Indeks Pada Siswa Kelas Vii Smpn 4 Pitumpanua Kabupaten Wajo Sulawesi Selatan (Vol. 17, Issue 2).

Yusuf Bahtiyar, A., E. O., Fitriah, E., & Ipa, J. T. (2017). Efektivitas Kandungan Anti-Bakteri Buah Nanas (Ananas comosus L.Merr) dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Streptococcus mutans. *Sains & Entrepreneurship*.

Zusuan, I., Bakhtiar, A., & Sari, W. P. (2024). Perbedaan Efektivitas Konsumsi Buah Nanas dan Pepaya Sebagai *Self Cleansing* Terhadap Perubahan Debris Index Pada Siswa SDN 10 Sungai Sapih Kota Padang. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 8(1), 80.