

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa prelinik fakultas kedokteran gigi universitas andalas, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat perubahan yang signifikan pada indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas pada Mahasiswa Prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

2. Terdapat perubahan yang signifikan pada indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah bengkuang pada Mahasiswa Prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

3. Tidak terdapat perbedaan bermakna pada indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas dan buah bengkuang pada Mahasiswa Prelinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

6.2 Saran

1. Diharapkan masyarakat dapat melakukan kebiasaan mengunyah buah tinggi kandungan serat dan air sebagai upaya tambahan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

2. Penelitian lanjutan diharapkan dapat meneliti kandungan lain dari buah nanas maupun buah bengkuang terhadap kesehatan gigi dan mulut

3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti efektivitas buah - buahan selain nanas dan bengkuang dalam menurunkan indeks debris.