

SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS
DAN BUAH BENGKUANG TERHADAP PERUBAHAN
INDEKS DEBRIS PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



Oleh :
NAHDA ADILLAH

No. BP 2011413010

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS
DAN BUAH BENGKUANG TERHADAP PERUBAHAN
INDEKS DEBRIS PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**



Pembimbing 1 : Dr. drg. Lendrawati, MDSc

Pembimbing 2 : drg. Vivi Sari, M.Si

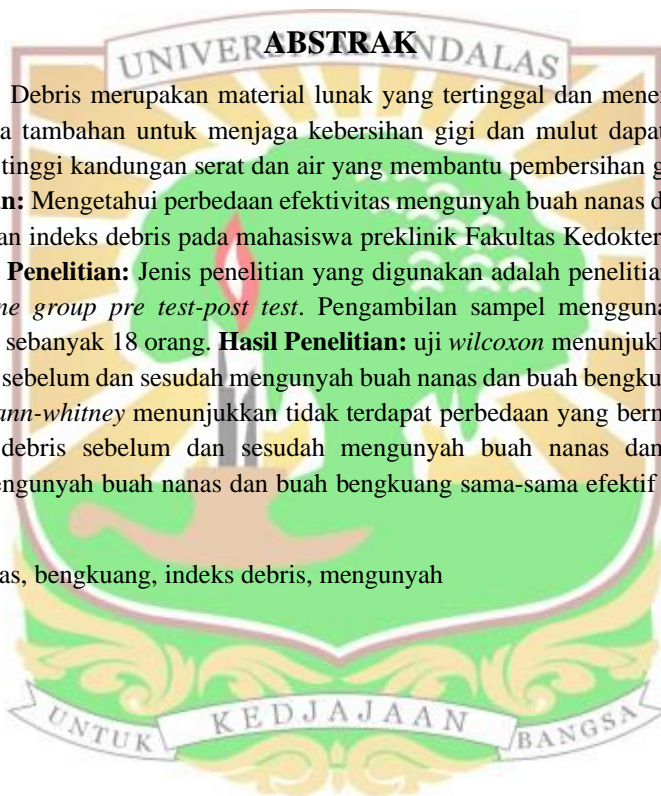
**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2024

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS
DAN BUAH BENGKUANG TERHADAP PERUBAHAN
INDEKS DEBRIS PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nahda Adillah



ABSTRAK

Latar Belakang: Debris merupakan material lunak yang tertinggal dan menempel di permukaan gigi geligi. Upaya tambahan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dapat dilakukan dengan mengunyah buah tinggi kandungan serat dan air yang membantu pembersihan gigi secara mekanis. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui perbedaan efektivitas mengunyah buah nanas dan buah bengkuang terhadap perubahan indeks debris pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasy experiment* dengan desain *one group pre test-post test*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 18 orang. **Hasil Penelitian:** uji *wilcoxon* menunjukkan penurunan rata-rata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas dan buah bengkuang yang signifikan ($p=0,000$). Uji *mann-whitney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara selisih rata-rata indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas dan buah bengkuang. **Kesimpulan:** Mengunyah buah nanas dan buah bengkuang sama-sama efektif dalam menurunkan indeks debris.

Kata Kunci: nanas, bengkuang, indeks debris, mengunyah

***DIFFERENCE OF EFFECTIVENESS OF CHEWING PINEAPPLE
AND JICAMA ON CHANGING DEBRIS INDEX IN PRECLINICAL
STUDENT OF FACULTY OF DENTISTRY
ANDALAS UNIVERSITY***

Nahda Adillah

ABSTRACT

Background: Debris is a soft material that is left behind and attached to the surface of the tooth. Additional efforts to keep teeth clean and mouth clean can be made by chewing high-content fruit of fiber and water that helps with the mechanical cleaning of teeth. **Purpose:** Knowing the difference in the effectiveness of chewing pineapple and jicama against changes in the debris index in preclinical dental students at Andalas University Faculty of Dentistry. **Method:** The type of research used is an quasy experiment research with a one-group pre-test and post-test design. The sample was taken using a simple random sampling technique of 18 people. **Results:** The Wilcoxon test showed a decrease in the average debris index before and after chewing significant pineapples and jicama ($p=0.000$). The Mann-Whitney test showed no meaningful difference between the average difference in the debris index before and after chewing pineapples and jicama. **Conclusion:** Chewing pineapples and jicama were equally effective in reducing debris index.

Keyword: pineapple, jicama, debris index, chewing

