

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN LINGKAR  
PERGELANGAN TANGAN DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA REMAJA DI SMAN 15 PADANG**

**Penelitian Keperawatan Dasar**



**ISKA MULWANDARI  
1511311012**

**Dosen Pembimbing:  
Dr.dr.Susmiati, M.Biomed  
Ns.Yanti Puspita Sari,S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2019

Nama : Iska Mulwandari  
No.BP : 1511311012

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pergelangan Tangan dengan  
Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 15 Padang

### ABSTRAK

Hipertensi disebut *killer silent* karena merupakan penyakit mematikan tanpa gejala terlebih dahulu. Hipertensi tidak hanya terjadi pada orang dewasa, tetapi juga terjadi pada remaja. Prevelensi hipertensi pada remaja mengalami kenaikan setiap tahunnya. Indeks massa tubuh (IMT) digunakan untuk menentukan peningkatan tekanan darah pada remaja. Selain indeks massa tubuh (IMT) terdapat indikator antropometri lainnya untuk menentukan peningkatan tekanan darah yaitu lingkar pergelangan tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dan lingkar pergelangan tangan dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 15 Padang. Penelitian ini dilakukan dengan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X – XI di SMAN 15 Padang sebanyak 246 responden diambil dengan *propotional random sampling*. Hasil penelitian berdasarkan uji korelasi spearman didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh (IMT) dengan tekanan darah sistolik ( $r = 0,495$ ;  $p = 0,000$ ) dan tekanan darah diastolik ( $r = 0,412$ ;  $p = 0,000$ ) pada remaja. Terdapat hubungan yang bermakna lingkar pergelangan tangan dengan tekanan darah sistolik ( $r = 0,346$ ;  $p = 0,000$ ) dan tekanan darah diastolik ( $r = 0,229$ ;  $p = 0,000$ ) pada remaja. Diharapkan adanya deteksi kejadian hipertensi pada remaja dengan melakukan pengukuran tekanan darah secara berkala.

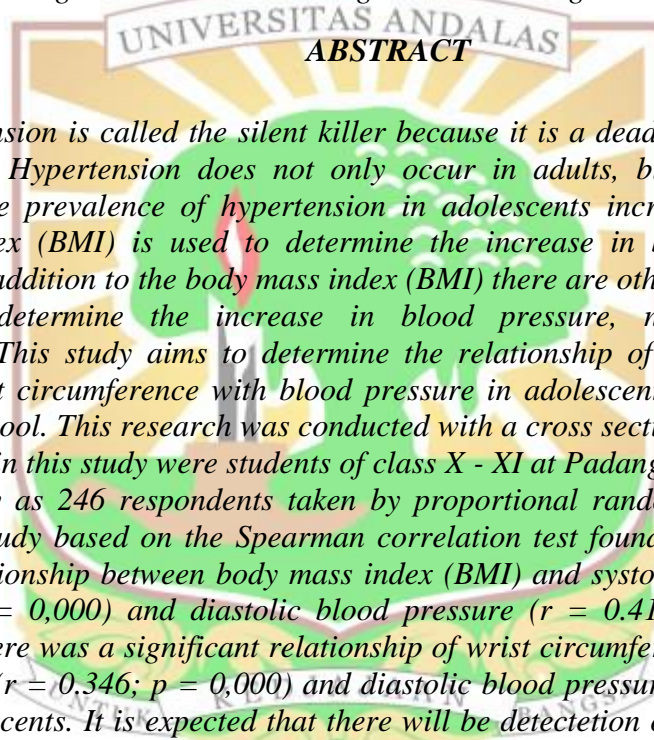
Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pergelangan Tangan, Tekanan Darah,  
Remaja

Daftar Pustaka: 41 (2008 – 2019)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2019

Name : Iska Mulwandari  
Registered Number : 1511311012

*Relationship of Body Mass Index and Wrist Circumference with Blood Pressure  
among Adolescents in Padang 15th Senior High School*



*Hypertension is called the silent killer because it is a deadly disease without symptoms first. Hypertension does not only occur in adults, but also occurs in adolescents. The prevalence of hypertension in adolescents increases every year. Body mass index (BMI) is used to determine the increase in blood pressure in adolescents. In addition to the body mass index (BMI) there are other anthropometric indicators to determine the increase in blood pressure, namely the wrist circumference. This study aims to determine the relationship of body mass index (BMI) and wrist circumference with blood pressure in adolescents at Padang 15th Senior High School. This research was conducted with a cross sectional study design. The population in this study were students of class X - XI at Padang 15th Senior High School as many as 246 respondents taken by proportional random sampling. The results of the study based on the Spearman correlation test found that there was a significant relationship between body mass index (BMI) and systolic blood pressure ( $r = 0.495$ ;  $p = 0,000$ ) and diastolic blood pressure ( $r = 0.412$ ;  $p = 0,000$ ) in adolescents. There was a significant relationship of wrist circumference with systolic blood pressure ( $r = 0,346$ ;  $p = 0,000$ ) and diastolic blood pressure ( $r = 0.229$ ;  $p = 0,000$ ) in adolescents. It is expected that there will be detection of the incidence of hypertension in adolescents by taking blood pressure measurements regularly.*

*Keywords: Body Mass Index, Wrist Circumference, Blood Pressure, Adolescence*

*Bibliography:41 (2008 – 2019)*