

## BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023 sebagian besar memiliki kadar albumin rendah ( $<3,5$  g/dL), memiliki kadar AFP normal ( $< 20$ ng/ml), berada pada kelompok usia  $<59$  tahun, berjenis kelamin laki-laki, berstatus tidak obesitas, memiliki komorbid, berstatus menikah, dan memiliki tingkat pendidikan rendah.
2. Kadar albumin memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
3. Kadar AFP memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
4. Umur memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
5. Jenis kelamin tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
6. Status obesitas memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
7. Komorbid tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.

8. Status perkawinan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
9. Tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023.
10. Faktor paling dominan yang mempengaruhi ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang tahun 2018-2023 adalah kadar AFP (HR=3,942).

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian mengenai ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil, maka peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi RSUP M. Djamil kota Padang
  - a. Diharapkan dapat dilakukan pengecekan kadar AFP secara rutin terhadap pasien dalam pemantauan kondisi pasien. Hal ini dikarenakan kadar AFP merupakan variabel yang paling mempengaruhi terhadap ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati di RSUP M. Djamil kota Padang.
  - b. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi RSUP M. Djamil kota Padang dalam memprioritaskan penanganan pasien yang memiliki probabilitas ketahanan hidup yang lebih rendah seperti pasien yang memiliki kadar albumin rendah, pasien yang memiliki kadar AFP tinggi, pasien pada kelompok usia yang lebih tua atau  $\geq 59$  tahun, berjenis kelamin perempuan, pasien dengan obesitas, serta pasien yang memiliki komorbid.

## 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran kepada masyarakat terkait penyakit serta faktor risiko yang mempengaruhi ketahanan hidup pasien karsinoma sel hati dengan melibatkan kerja sama lintas sektor dan instansi terkait melalui program penyuluhan kepada masyarakat. Sehingga masyarakat dapat melakukan tindakan pencegahan dan dapat memiliki ketahanan hidup yang lebih lama.

## 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dilakukan pada tahun berjalan. Hal ini dikarenakan *event* pada penyakit karsinoma sel hati ini dapat dilihat dalam 2 tahun terakhir.

