

## BAB 6 : PENUTUP

### 1.1 Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang anemia zat besi pada ibu hamil pada saat sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada kelompok video, buku saku dan kontrol.
2. Terdapat peningkatan rata-rata skor ibu hamil tentang anemia zat besi pada ibu hamil pada saat sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada kelompok video, buku saku dan kontrol.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada rata-rata pengetahuan ibu hamil antara kelompok video dengan kelompok kontrol, dan antara kelompok buku saku dan kelompok kontrol. Namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok video dan kelompok buku saku.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada rata-rata sikap ibu hamil antara kelompok video, buku saku dan kontrol.
5. Media buku saku lebih efektif dibandingkan dengan media video ataupun tanpa perlakuan dalam merubah pengetahuan dan sikap ibu hamil.

### 1.2 Saran

1. Bagi responden

Diharapkan pada ibu hamil untuk memanfaatkan media video dan buku saku dengan membaca materi edukasi lebih sering, sehingga ibu hamil dapat menangkap informasi lebih maksimal karena meningkatnya frekuensi terpaparnya informasi.

## 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk lebih rutin memberikan penyuluhan mengenai anemia zat besi pada ibu hamil menggunakan media yang beragam dan menarik agar ibu tidak cepat bosan sehingga ibu menjadi lebih antusias dalam mengikuti penyuluhan.

## 3. Pagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya terutama dalam meneliti topik yang sama dapat menambahkan variabel praktik untuk melihat adanya perbedaan antar tiga kelompok dan mengembangkan video dan buku saku menjadi lebih informatif dengan materi yang lebih lengkap.

