

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Obesity and overweight [Internet]. WHO. 2021 [cited 2023 Sep 15]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Ataey A, Jafarvand E, Adham D, Moradi-Asl E. The Relationship Between Obesity, Overweight, and the Human Development Index in World Health Organization Eastern Mediterranean Region Countries. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*. 2020 Mar 31;53(2):98–105.
3. Wariri O, Alhassan JAK, Mark G, Adesiyun O, Hanson L. Trends in obesity by socioeconomic status among non-pregnant women aged 15–49 y: a cross-sectional, multi-dimensional equity analysis of demographic and health surveys in 11 sub-Saharan Africa countries, 1994–2015. *Int Health*. 2021 Sep 3;13(5):436–45.
4. Kussoy K, Fatimawali, Kepel B. Prevalensi Obesitas Pada Remaja di Kabupaten Minahasa. *Jurnal e-Biomedik* [Internet]. 2013 [cited 2023 Sep 15];1. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/ebiomedik/article/view/5488/5014>
5. Tim Riskesdas 2018. Laporan Provinsi Sumatera Barat RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan 2019; 2019.
6. UNICEF. Indonesia: Angka orang yang kelebihan berat badan dan obesitas naik di semua kelompok usia dan pendapatan [Internet]. UNICEF. 2022 [cited 2023 Feb 1]. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/indonesia-angka-orang-yang-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-naik-di-semua-kelompok>
7. Nisya CR. Hubungan Pola Makan dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Semèn Padang Tahun 2020. 2020 Jul 8;
8. Sarah T. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMAN 9 Padang tahun 2018. 2018 Aug 1;
9. Pamela I. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *IKESMA*. 2018 Sep 17;14(2):144.
10. Sumiyati S, Irianti D. Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*. 2021 Nov 29;3(2):80–5.
11. Wulandari LGP. Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Berat Badan Lahir Bayi di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar. 2021 Jul 20;

12. Singh RK, Kumar P, Mahalingam K. Molecular genetics of human obesity: A comprehensive review. *C R Biol.* 2017 Feb;340(2):87–108.
13. Telisa I, Hartati Y, Haripamilu AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal.* 2020 Dec 2;7(03):124–31.
14. Baso MC, Langi FLFG, Sekeon SAS. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal KESMAS.* 2018;7(5).
15. Ramzy B. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Malondialdehid Serum Mencit MUS Musculus. *Oxid Med Cell Longev* [Internet]. 2016 Jul 22 [cited 2023 Feb 22];2014. Available from: <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/13895>
16. Anindya K, Marthias T, Zulfikar Biruni M, Hage S, Ng N, Laverty AA, et al. Low physical activity is associated with adverse health outcome and higher costs in Indonesia: A national panel study. *Front Cardiovasc Med.* 2022 Dec 16;9.
17. Asri TICA. Hubungan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Perilaku Sedentari Serta Gaya Hidup Aktif Pada Anak Sekolah Dasar. *Universitas Pendidikan Indonesia.* 2023 Sep 25;1(1).
18. SMA Negeri 9 Padang. Profil Sekolah. SMA Negeri 9 Padang. 2023.
19. Panuganti K, Nguyen M, Kshirsagar RK. *Obesity.* StatPearls Publishing; 2023.
20. NIH. What Are Overweight and Obesity. National Heart, Lung, and Blood Institute. 2022.
21. Indra MR. Dasar Genetik Obesitas Viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya.* 2006 Apr;XXII(1).
22. Gadde KM, Martin CK, Berthoud HR, Heymsfield SB. *Obesity.* *J Am Coll Cardiol.* 2018 Jan;71(1):69–84.
23. Ali YSMM. The Difference Between Being Overweight and Obese [Internet]. *Verywell health.* 2023 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <https://www.verywellhealth.com/the-difference-between-being-overweight-and-being-obese-2509582>
24. Wahyuni NS. Indeks Massa Tubuh Remaja [Internet]. *Kementerian Kesehatan.* 2022 [cited 2023 Oct 27]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja
25. Astuti GAKRW. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Bintang Persada di Denpasar

[Internet]. [Denpasar]: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar; 2018 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/1245>

26. Marlinda L. Perbandingan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Penderita Obesitas Apple Shaped dan Obesitas Pear Shaped di Lingkungan Pegawai Negeri Sipil Kantor Kelurahan Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung. Universitas Lampung. 2015 Jan 30;
27. GGL. Perbedaan Lemak dan Otot pada Berat Badan. GGL. 2023.
28. Makarim FR. Ternyata, Otot dan Lemak Dapat Pengaruhi Berat Badan Manusia. halodoc. 2021.
29. Jebeile H, Kelly AS, O'Malley G, Baur LA. Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2022 May;10(5):351–65.
30. Alkautsar A. Pencegahan dan Tatalaksana Obesitas pada Anak. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional.* 2022 Jan 31;4(1).
31. Akbar H. Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ).* 2020 Aug 8;2(1):1–6.
32. Rahmy HA. Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, dan Fast Food terhadap Status Gizi Remaja di SMA N 6 Kota Padang tahun 2018 [Internet] [Thesis (Diploma)]. [Padang]: Universitas Andalas; 2018 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/40327>
33. Racette SB, Deusinger SS, Deusinger RH. Obesity: Overview of Prevalence, Etiology, and Treatment. *Phys Ther.* 2003 Mar 1;83(3):276–88.
34. Siloam Hospitals. Obesitas - Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya [Internet]. Siloam Hospitals. 2023 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-obesitas>
35. CDC. Overweight & Obesity. Centers for Disease Control and Prevention. 2023.
36. P2PTM Kemenkes RI. Faktor Genetik Merupakan Salah Satu Penyebab Obesitas [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/faktor-genetik-merupakan-salah-satu-penyebab-obesitas>
37. Admindinkes10. Batasi Konsumsi Garam, Gula dan Lemak. Dinkes Kabupaten Kulon Progo.

38. noorf. Batasi Gula Garam lemak dengan G4 G1 L5 [Internet]. noorf. 2015 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <https://dinkes.gunungkidulkab.go.id/batasi-gula-garam-lemak-dengan-g4-g1-l5/>
39. Siloam Hospitals. Apa itu Sedentary Lifestyle? [Internet]. Siloam Hospitals. 2023 [cited 2023 Oct 27]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/faktor-genetik-merupakan-salah-satu-penyebab-obesitas>
40. Mandriyarini R, Sulchan M, Nissa C. Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*. 2017 Jul 20;6(2):149.
41. Harvard. Obesity Prevention Source. School of Public Health Harvard. 2020.
42. Lin X, Li H. Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2021 Sep 6;12.
43. Gjermeni E, Kirstein AS, Kolbig F, Kirchhof M, Bundalian L, Katzmann JL, et al. Obesity—An Update on the Basic Pathophysiology and Review of Recent Therapeutic Advances. *Biomolecules*. 2021 Sep 29;11(10):1426.
44. Komang WNL, Made SAIA, Ayu RKR DG. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung. *Poltekkes Denpasar*. 2020 Aug 13;
45. Shobirin MY. Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun dan Madu Terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Putih Jantan Galur Sprague Dawley yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Digital Repository Unila*. 2014 Jul 24;
46. Max Ki. Metabolisme Pengertian, Tahapan, Jenis, Peran dan Faktornya. *News*. 2023.
47. Siregar FA, Makmur T. Metabolisme Lipid dalam Tubuh. 2020 Apr 30;1(2).
48. Universitas Negeri Yogyakarta. Bahan Ajar Biokimia Lemak.
49. Sukmananda KPA. Hubungan Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri (Studi pada Siswi kelas XI SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022). Thesis (Sarjana). 2023 Feb 8;
50. Sjarif DR, Gultom LC, Hendarto A, Lestari ED, Sidiartha IGL, Mexitalia M. *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*. 1st ed. Vol. 1. Ikatan Dokter Anak Indonesia; 2014.
51. Thahir AIA, Masnar A. *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. 1st ed. Vol. 1. Depok: CV. Edugizi Pratama Indonesia; 2021.

52. Caspersen CJ, Powell KE, Christenson GM. Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Rep.* 1985;100(2):126–31.
53. P2PTM Kemenkes RI. Apa Definisi Aktivitas Fisik? Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019.
54. World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide.
55. Sabila S. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2022 Jun;1(1).
56. Kusumo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. 1st ed. Vol. 1. Sleman: The Journal Publishing; 2020.
57. P2PTM Kemenkes RI. Aktivitas Fisik Ringan. KEMENKES. 2018.
58. Hendsun H, Firmansyah Y, Putra AE, Agustian H, Sumampouw HC. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh dan Masa Pandemi COVID-19. 2021 Jan;2(02).
59. P2PTM Kemenkes RI. Aktivitas Fisik Sedang. KEMENKES. 2018.
60. Aurellia A. Contoh Aktivitas Fisik Ringan, Sedang, Berat, serta Manfaatnya. detikHealth. 2023.
61. Dinkes RSUD Bali Mandara. Pentingnya Aktivitas Fisik. Pemerintah Provinsi Bali. 2021.
62. Farradika Y, Umniyatun Y, Nurmansyah MI, Jannah M. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. ARKESMAS. 2019 Jun;4(1).
63. Sujarwati A, Agustina E, Azmiyannoor M, Rosadi D, Fakhriyadi R, Fadillah NA, et al. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan.* 2023 Dec 4;3(3):192.
64. Bouchard C, Blair SN, Haskell WL. *Physical Activity and Health.* 2nd ed. Human Kinetics; 2012.
65. Nurcahyo F. Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik. *Medikora.* 2011 Apr;7(1).

66. Sambo CM. *Aktivitas Fisik Pada Anak*. IDAI. 2016.
67. Bull FC, Maslin TS, Armstrong T. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Nine Country Reliability and Validity Study. *J Phys Act Health*. 2009 Nov;6(6):790–804.
68. Gifari N, Nuzrina R, Ronitawati P, Sitoayu L, Kuswari M. Edukasi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *Jurnal Masyarakat Mandiri*. 2020;4(1).
69. Batara D, Bodhi W, Kepel BJ. Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah dan Aktivitas Fisik pada Remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*. 2016 Jan;4(1).
70. Miko A, Pratiwi M. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2017 May 3;2(1):1.
71. Yosa NurSidiq Fadhilah, Suganda Tanuwidjaja, Asep Saepulloh. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*. 2021 Dec 31;1(2):80–4.
72. Sastroasmoro S. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 5th ed. Sastroasmoro S, Ismael S, editors. Vol. 3. Jakarta: Sagung Seto; 2014.
73. Sugiyono, Setiyawami. *Metode Penelitian Sumber Daya Manusia (Kuantitatif, Kualitatif, dan Studi Kasus)*. 1st ed. Vol. 1. Bandung: Alfabeta; 2022.
74. Pramono A, Sulchan M. Kontribusi Makanan Jajan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang. *GIZI INDONESIA*. 2014 Sep 30;37(2):129.
75. Martianingsih K. Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dan Air Putih Dengan Berat Badan Anak Sekolah Dasar Negeri (SDN) Pedurungan Kidul 02 Kota Semarang. *UMS*. 2018;1(1).
76. Carissa D. Perbedaan Tinggi Badan Aktual dengan Tinggi Badan Menggunakan Panjang Ulna pada Mahasiswa Semester V Fakultas Kedokteran UNS. *UNS F Kedokteran*. 2015;1(1).
77. Singarimbun M, Effendi S. *Metode Penelitian Survai*. 2nd ed. Masri, editor. Vol. 1. Jakarta: PT Pustaka LP3ES; 1995.
78. Annur CM. *Perempuan yang Masih Sekolah Lebih Banyak DIBanding Laki-laki*. Databoks. 2024.

79. Badan Pusat Statistik. Garis Kemiskinan Menurut Kabupaten/Kota di Sumatera Barat 2021-2023. BPS. 2023.
80. Tuerah W, Manampiring A, Fatmawali. Prevalensi Obesitas pada Remaja di SMA Kristen Tumou Tou Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*. 2014 Jul;2(2).
81. Saputro BA. Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah COVID-19. *Universitas Negeri Yogyakarta*. 2011;1(1).
82. Nabawiyah, Arneliwati, Hasneli Y. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023 Feb;1(1).
83. Sulistiono AA. Prediksi Aktivitas Fisik Sehari-Hari, Umur, Tinggi, Berat Badan dan Jenis Kelamin terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMP di Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 2014 Dec 30;20(3):380–9.
84. Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun NH, Siwi LP, Adityanti MM, Mustikaningsih D, et al. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2015 Apr 30;11(4):179.
85. Izhar MD. hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa sma negeri 1 jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 2020 Apr 29;5(1):1.
86. Zamzani M, Hadi H, Astiti D. Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. 2017 May 22;4(3):123.
87. Salam A. Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja. *Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*. 2010;6(3).
88. Kompas. Beda Motivasi Pria dan Wanita Saat Olahraga. *Kompas.com*. 2010.