

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan, sikap dan tindakan mahasiswa tentang penyakit HIV/AIDS di Universitas Andalas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah mahasiswa memiliki pengetahuan yang baik yaitu sebesar 203 dan 189 lainnya berpengetahuan kurang.
2. Berdasarkan sikap, sebanyak 208 mahasiswa memiliki sikap yang positif terhadap penyakit HIV/AIDS dan 184 lainnya memiliki sikap negatif.
3. Berdasarkan Tindakan, sebagian besar responden menunjukkan tindakan yang tidak beresiko terkait penyakit HIV/AIDS yaitu sekitar 273 dan 119 lainnya memiliki tindakan beresiko

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penting diberikan rekomendasi kepada:

1. Bagi Mahasiswa

Peneliti menyarankan kepada mahasiswa agar dapat mencari dan menggali lebih dalam informasi mengenai penyakit HIV/AIDS baik itu cara penularan, perilaku beresiko, kelompok resiko, serta cara pencegahan dan pengobatan penyakit HIV/AIDS. Hal ini dapat dilakukan dengan cara lebih sering mengikuti sosialisasi, bimbingan, dan seminar kesehatan khususnya tentang penyakit HIV/AIDS, baik

diadakan di dalam kampus maupun diluar kampus. Dan juga diharapkan kepada mahasiswa agar dapat menerapkan informasi yang didapatkan tersebut dalam kehidupan sehari-hari. Sehingga nantinya mahasiswa memiliki pemahaman yang lebih baik dalam menanggulangi penyakit HIV/AIDS dan sendirinya akan terwujud perilaku hidup sehat pada mahasiswa.

2. Bagi Kampus Universitas Andalas

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman ataupun acuan yang memberikan informasi penting terhadap mahasiswa dan pihak kampus. Tidak hanya itu, diharapkan juga kepada pihak kampus agar dapat mengadakan pemeriksaan kesehatan kepada mahasiswa secara bertahap dengan bekerja sama pada instansi kesehatan, khususnya mengenai penyakit HIV/AIDS. Dimana berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut, nantinya pihak kampus bersama instansi kesehatan dapat membuat rancangan strategi pencegahan penanggulangan yang lebih baik lagi mengenai penyakit HIV/AIDS, baik itu berupa konseling, bimbingan atau sosialisasi seperti seminar ataupun workshop kepada mahasiswa mengenai penyakit HIV/AIDS secara lebih mendalam, agar mahasiswa tersebut nanti memiliki kesadaran dan mengetahui dampak dari perilaku beresiko yang pernah dilakukan dan yang ditimbulkan jika terinfeksi HIV. Sehingga nantinya mahasiswa tersebut dapat membentuk sikap yang positif dan tindakan yang rasional terhadap HIV/AIDS.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, penelitian ini agar dapat dijadikan referensi dan juga diharapkan agar lebih mengembangkan lagi penelitian ini secara lebih meluas mengenai HIV/AIDS terutama pada mahasiswa, seperti penelitian akan bentuk perilaku pencegahan mahasiswa dalam menyikapi penyakit HIV/AIDS. Hal ini dikarenakan dalam penelitian ini belum meneliti secara jelas bagaimana cara perilaku pencegahan mahasiswa terhadap penyakit HIV/AIDS. Oleh karena itu, diharapkan kepada peneliti selanjutnya, agar dapat melakukan pengembangan penelitian lebih lanjut lagi mengenai hal tersebut. Dimana kedua penelitian tersebut akan saling melengkapi dan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian, telah memiliki pedoman, acuan, dan data penunjang dalam merancang penelitian sehingga hasil penelitian yang didapatkan akan lebih kuat dikarenakan telah didasarkan pada hasil penelitian sebelumnya. Dari hasil pengembangan hasil penelitian tersebut itulah nantinya, pihak yang terlibat dalam penelitian itu akan dapat menentukan atau mengambil tindakan yang tepat dalam melakukan pencegahan penanggulangan penyakit HIV/AIDS

