

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesenian Pada Remaja Panti Asuhan Kota Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapatkan rata-rata dukungan sosial remaja panti asuhan Kota Padang tahun 2023 adalah 120 yang merupakan dukungan sosial sedang.
2. Didapatkan rata-rata kesepian pada remaja panti asuhan Kota Padang tahun 2023 adalah 94 merasakan kesepian
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kesepian pada remaja panti asuhan Kota Padang tahun 2023 ( $p = <0.001$ ), memiliki hubungan yang kuat dengan arah hubungan negatif yang berarti semakin tinggi dukungan sosial maka kesepian akan berkurang dan begitupun sebaliknya sehingga hipotesis diterima.

#### B. Saran

1. Bagi remaja diharapkan agar bisa agar bisa lebih terbuka, lebih saling menyayangi satu sama lain agar dapat saling menguatkan sehingga hal-hal

yang tidak diinginkan tidak terjadi seperti rasa sendiri, malu, dan rasa kesepian. Remaja disarankan untuk aktif di kegiatan panti agar memiliki banyak waktu untuk bersosialisasi dengan keluarga di panti, teman-teman, dan semua orang dilingkungan panti.

2. Bagi Panti Asuhan dapat memberikan layanan konseling bagi remaja panti untuk bercerita masalah yang dihadapi dan bisa juga memberikan ilmu/pendidikan mengenai dampak dari kesepian pada remaja jika berlarut-larut. Selain itu panti juga dapat memaksimalkan kegiatan di panti dengan mengikutsertakan remaja panti untuk mengalihkan rasa kesepian pada remaja panti serta untuk mempererat kekeluargaan warga di panti.
3. Bagi Keperawatan Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam upaya pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan dukungan sosial serta masalah yang ditimbulkan kesepian pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Selain itu juga dalam upaya meningkatkan pengetahuan kesehatan melalui pendidikan kesehatan dan promosi kesehatan terkait pentingnya mencukupi dukungan sosial pada remaja yang khususnya tinggal di panti agar tidak berdampak terhadap rasa kesepian.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya jika ingin meneliti variabel yang sama diharapkan dapat menambahkan informasi mengenai apakah remaja di panti masih memiliki saudara kandung dan menambahkan sumber literatur dan jurnal yang sesuai dengan tren dan penelitian terbaru.