

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

Nama : Serina Lia Oktaviani
NIM : 2211316015

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
KOTA PADANG TAHUN 2023**

ABSTRAK

Rasa kesepian pada individu berdampak meningkatkan resiko kematian hingga 30% dan apabila dukungan sosial memburuk akan meningkatkan dampak kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada remaja di panti asuhan Kota Padang tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji korelasi *pearson product moment*. Populasi pada penelitian ini adalah remaja panti asuhan Al-Falah Kota Padang dengan jumlah sampel 187 responden menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* untuk dukungan sosial dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk kesepian. Hasil penelitian menunjukkan skor rata-rata dukungan sosial adalah 57,06 merupakan dukungan sosial sedang dan skor rata-rata kesepian adalah 53,22 yang berarti remaja merasa kesepian. Hasil analisa bivariat menggunakan uji korelasi *pearson* menunjukkan nilai $p=0.000$ dan nilai $r= -0.734$ yang berarti ada hubungan bermakna antara dukungan sosial dan kesepian dengan kekuatan hubungan kuat dengan arah negatif yang berarti semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kesepian. Diharapkan pihak panti membuat kebijakan terkait pemerataan dalam pemberian dukungan sosial seperti memberikan bimbingan konseling pada sekolah yang ada di panti dan kegiatan ekstrakurikuler yang bisa mengurangi masalah kesepian pada remaja.

Kata Kunci : Remaja, Panti Asuhan, Dukungan Sosial, Kesepian

Daftar Pustaka : 54 (1988-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
2024**

Name : Serina Lia Oktaviani
Registered Number : 2211316015

**SOCIAL SUPPORT RELATIONSHIPS WITH LONELINESS
IN PADANG ORPHANAGES IN 2023**

ABSTRACT

Loneliness in individuals has the effect of increasing the risk of death by up to 30% and if social support worsens it will increase the impact of loneliness. This research aims to determine the relationship between social support and loneliness in adolescents in orphanages in Padang City in 2023. This research method uses a correlation design with a cross-sectional approach with the Pearson product moment correlation test. The population in this study were teenagers from the Al-Falah orphanage in Padang City with a sample size of 187 respondents using a simple random sampling technique. The measuring instruments used were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) for social support and the UCLA Loneliness Scale Version 3 for loneliness. The research results showed that the average score for social support was 57.06, which is moderate social support and the average score for loneliness was 53.22, which means that teenagers felt lonely. The results of bivariate analysis using the Pearson correlation test show a p value = 0.000 and an r value = -0.734, which means there is a significant relationship between social support and loneliness with the strength of the relationship being strong in a negative direction, meaning the higher the social support, the lower the loneliness. It is hoped that the orphanage will make policies related to equality in providing social support, such as providing counseling guidance to schools in the orphanage and extracurricular activities that can reduce the problem of loneliness in teenagers.

Keywords : Teenagers, Orphanages, Social Support, Loneliness

Bibliography : 54 (1988-2023)