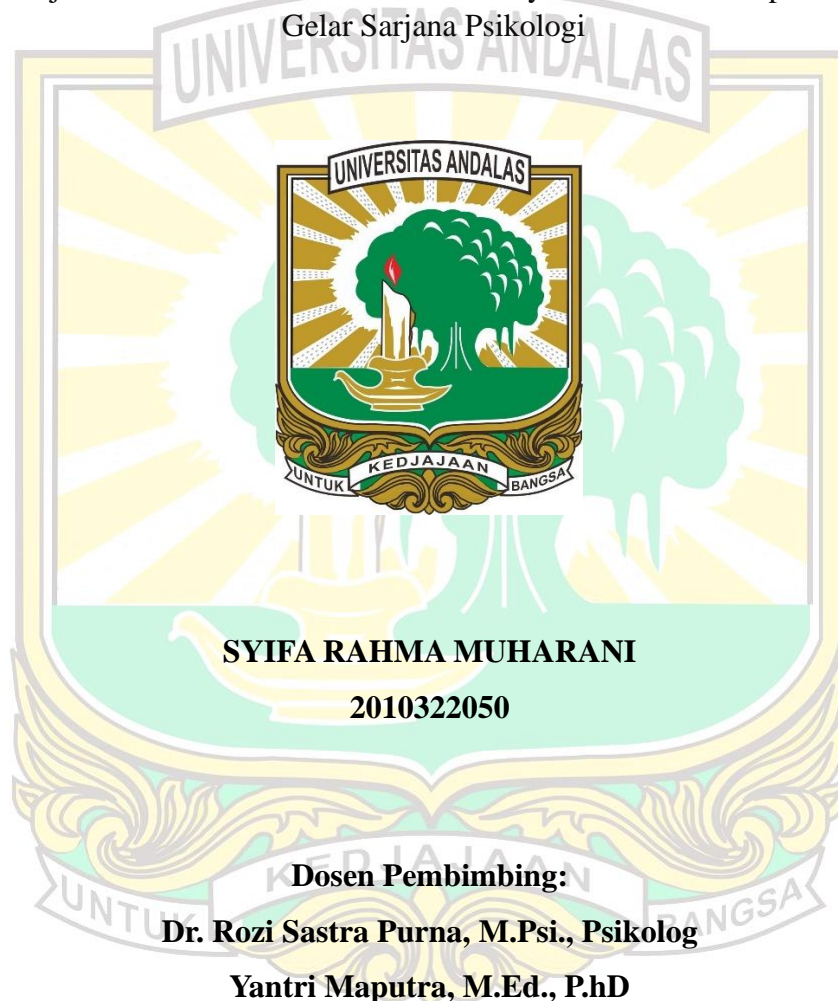


**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING MAHASISWA RANTAU
ANGKATAN 2023 DI UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

THE INFLUENCE OF PEER SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN OVERSEAS STUDENTS CLASS OF 2023 AT UNIVERSITAS ANDALAS

Syifa Rahma Muharani¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Yantri Maputra²⁾, Liliyana Sari²⁾,
Rani Armalita²⁾

¹⁾*Student of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

syifarahmamuharani@gmail.com

ABSTRACT

Overseas students are students who live outside their hometowns to pursue education at universities. Overseas students certainly face various challenges and issues that can impact their psychological well-being. The level of psychological well-being is influenced by various factors, one of which is peer support. This research aims to examine the influence of peer support on the psychological well-being of overseas students class of 2023 at Andalas University. The research population was overseas students class of 2023 at Andalas University. Sampling in this study used a purposive sampling technique with a sample size of 322 people in accordance with predetermined criteria. Data collection was conducted using an adapted version of Ryff's Scale of Psychological Well-Being (RSPWB) and a measurement tool developed by Dila Monica (2018) based on Solomon's peer support theory (2004). The reliability of the peer support scale was .967 and .845 for the psychological well-being scale. Data analysis through linear regression yielded a value of .000 ($p < .05$). From these results, it can be concluded that there is a significant positive influence of peer support on the psychological well-being of overseas students from the Class of 2023 at Andalas University, with an effect size of 36.4%.

Keywords: *Overseas students, peer support, psychological well-being*

**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING MAHASISWA RANTAU
ANGKATAN 2023 DI UNIVERSITAS ANDALAS**

Syifa Rahma Muharani¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Yantri Maputra²⁾, Liliyana Sari²⁾,
Rani Armalita²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

syifarahmamuharani@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa rantau merupakan mahasiswa yang tinggal di luar daerah asalnya untuk menuntut ilmu di perguruan tinggi. Mahasiswa rantau tentu saja harus menghadapi berbagai tantangan dan masalah yang dapat berdampak pada tingkat *psychological well-being* mereka. Tinggi rendahnya tingkat *psychological well-being* tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya dukungan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan teman sebaya terhadap *psychological well-being* mahasiswa rantau angkatan 2023 di Universitas Andalas. Populasi penelitian adalah mahasiswa rantau angkatan 2023 di Universitas Andalas. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 322 orang sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Ryff's Scale of Psychological Well-Being* (RSPWB) dan alat ukur yang dikembangkan oleh Dila Monica (2018) berdasarkan teori *peer support* Solomon (2004). Reliabilitas pada skala dukungan teman sebaya sebesar .967 dan pada skala *psychological well-being* sebesar .845. Hasil analisis data yang telah dilakukan dengan perhitungan regresi linear diperoleh nilai .000 ($p < .05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara dukungan teman sebaya terhadap *psychological well-being* mahasiswa rantau angkatan 2023 di Universitas Andalas, dengan persentase pengaruh sebesar 36,4%.

Kata Kunci: Dukungan teman sebaya, *psychological well-being*, mahasiswa rantau