

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan teman sebaya terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa rantau angkatan 2023 di Universitas Andalas, dimana pengaruh antara kedua variabel ini sebesar 36,4%. Berdasarkan hasil analisis deskriptif didapatkan hasil bahwa 77% subjek berada pada kategorisasi dukungan teman sebaya yang tinggi, serta untuk *psychological well-being* 50% subjek berada pada kategorisasi yang tinggi pula (N = 322)

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang diusulkan oleh peneliti untuk dijadikan pertimbangan dari berbagai pihak mengenai hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian berikutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *psychological well-being* pada mahasiswa rantau, seperti perbedaan sosial ekonomi, perbedaan budaya daerah ataupun faktor religiusitas. Selain itu, juga disarankan untuk lebih menggali informasi terkait data demografis dengan pertanyaan

terbuka, seperti informasi mengenai teman sebaya dan lain sebagainya.

2. Berdasarkan hasil penelitian ini, didapatkan hasil bahwa mahasiswa Fakultas MIPA yang tergolong ke dalam bidang SAINTEK memiliki rata-rata tingkat *psychological well-being* tertinggi, sedangkan mahasiswa Fakultas Hukum yang tergolong ke dalam bidang SOSHUM memiliki rata-rata tingkat *psychological well-being* terendah. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti terkait hal yang sama, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh perbedaan bidang jurusan yang ditekuni oleh mahasiswa rantau terhadap *psychological well-being* yang dimilikinya.
3. Bagi peneliti berikutnya yang tertarik untuk meneliti terkait topik yang sama, disarankan untuk melakukan teknik pengambilan sampel yang lebih *representative* bagi populasi, seperti *proportionate random sampling* yaitu dengan mempertimbangkan jumlah partisipan pada setiap fakultas dan melakukan randomisasi sehingga setiap anggota dari populasi memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi sampel dalam penelitian.

5. 2. 2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti juga mengusulkan saran praktis bagi berbagai pihak yang terkait dengan penelitian ini:

1. Bagi mahasiswa, peneliti menyarankan agar mahasiswa berupaya untuk mempertahankan *psychological well-being*, seperti

mengembangkan kemandirian, mengembangkan pemikiran yang positif maupun menjalin hubungan baik dengan orang-orang yang berada di lingkungan sekitar seperti salah satunya dengan teman sebaya.

2. Bagi mahasiswa sebagai teman sebaya, peneliti juga menyarankan agar mahasiswa berupaya untuk dapat menjalin hubungan positif antar sesama serta memberikan dukungan-dukungan yang dapat membantu mahasiswa rantau lain dalam menjalani kehidupannya di perantauan.
3. Bagi pihak kemahasiswaan setiap fakultas, peneliti menyarankan agar pihak kemahasiswaan dapat mengadakan program *bounding* antar mahasiswa yang dapat meningkatkan keakraban mahasiswa tahun pertama dengan teman-teman sebayanya, sehingga dapat memberikan jalan bagi mahasiswa untuk saling membantu, saling mendukung, serta saling memberikan motivasi satu sama lain.

