

## BAB VII

### KESIMPULAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan peneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang dismenore menggunakan media video di SMPN 30 Padang, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Terjadinya peningkatan pengetahuan pada remaja putri setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang dismenore dengan nilai distribusi frekuensi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan 6.9% dan 89.7%.
2. Terjadinya peningkatan sikap pada siswi setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang dismenore dengan nilai distribusi frekuensi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan 41.4% dan 87.9%.
3. Terdapat pengaruh yang bermakna terkait pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang dismenore dengan nilai  $p=0.000$ .
4. Terdapat pengaruh yang bermakna terkait pendidikan kesehatan terhadap sikap tentang dismenore dengan nilai  $p=0.00$ .

#### B. SARAN

1. SMPN 30 Padang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau pertimbangan bagi sekolah khususnya pembina UKS yang bekerja sama

dengan puskesmas untuk memberikan edukasi terkait pengetahuan dalam tindakan penangan dismenore menggunakan media video sebagai alternatif dalam pemberian edukasi tentang dismenore.

2. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu metode pendidikan kesehatan menggunakan media video dalam pemberian pendidikan kesehatan, dimana video yang akan dipakai bisa dibuat sendiri dan disesuaikan dengan materi yang akan disampaikan yang dibuat semenarik mungkin atau dengan video yang sudah ada di *Youtube* khususnya tentang dismenore dan kesehatan tentang reproduksi khususnya pada keperawatan maternitas.

3. Peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan peneliti selanjutnya sebagai metode dalam pemberian intervensi dalam penanganan dismenore pada remaja putri.



