

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti Y. Pratiwi A. (2016). *seksualitas dan kesehatan Reproduksi Perempuan* (1st ed.). PT Grafindo Persada.
- Agustini, A., Rukiyati, D., & Studi Ilmu Keperawatan STIKes Muhammadiyah Palembang, P. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore di Madrasah Aliyah Negeri 2 Palembang* (Vol. 4, Issue 2).
- Ali, M., & Asrori, M. (2019). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik* (4th ed.). PT Bumi Aksara.
- Almanasef, M., & Alqarni, H. (2023). *Self-care strategies for the management of primary dysmenorrhea among young women in Asir region, Saudi Arabia: a cross-sectional study*.
- Anwar, A., Asmin, E., Pontoh, A. S., & Nurdin, M. A. (2023). *Korelasi Stress dan Kecemasan dengan Nyeri Haid: Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal dan Akhir The Correlation of Stress and Anxiety with Dysmenorrhea: A Study on First and Final Year Female Students*. 6(3), 382–387. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Arifin, M. B. U. B., & Aunillah. (2021). *Buku Ajar Statistik Pendidikan* (W. W. Wijayanti, Ed.; 1st ed.). UMSIDA Press.
- Atulanipah, R. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi di SMPN 1 Ngronggot Nganjuk*. *Jurnal Sabhanga*.
- Bhamada, K. (2021, March). *PENDIDIKAN KESEHATAN DISMINORE PADA REMAJA* [Video recording].

- Billi, B. (2020). *Hubungan Tingkat Dismenore dengan Prestasi Belajar pada Remaja Putri di SMPN 3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah 2020*.
- Boizet-Bonhoure, B., Déjardin, S., Rossitto, M., Poulat, F., & Philibert, P. (2022). Using Experimental Models to Decipher the Effects of Acetaminophen and NSAIDs on Reproductive Development and Health. *Frontiers in Toxicology*, 4. <https://doi.org/10.3389/ftox.2022.835360>
- de Sanctis, V., Soliman, A. T., Daar, S., Di Maio, S., Elalaily, R., Fiscina, B., & Kattamis, C. (2020). Prevalence, attitude and practice of self-medication among adolescents and the paradigm of dysmenorrhea self-care management in different countries. *Acta Biomedica*, 91(1), 182–192. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i1.9242>
- Donsu, J. D. T. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Duman, N. B., Yildirim, F., & Vural, G. (2022). Risk factors for primary dysmenorrhea and the effect of complementary and alternative treatment methods: Sample from Corum, Turkey. *International Journal of Health Sciences*, 16(3), 35–43.
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja Dysmenorrhea and Its Impact on Adolescent's School Activities. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.36590/v3i1.307>
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Februanti, S. (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorhe di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 17(1), 157. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i1.202>

- Ghlichloo, I., & Gerriets, V. (2023). Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs). In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15473674>
- Handayani, Y., Putri, H., & Nurita, Y. S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 41–47. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1257>
- Hardani, Auliya, N. H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1st ed.). Pustaka Ilmu.
- Herlina, S., & Lutfi, M. (2019). *Kesehatan Masyarakat: Implementasi, Konsep, Skenario Kasus, dan Dasar Hukum* (1st ed.). Inti Media.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja* (1st ed.). Yuma Pustaka.
- Hidayah, Nur., & Rizka, Fatmawati. (2020). *Buku Ajar Manajemen Haid Pada Remaja* (1st ed.). Yuma Pustaka.
- Husna, F. H., Mindarsih, E., & Melania. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorea Kelas X di SMKN 1 Depok Seman Yogyakarta. In *Jurnal Medika Respati* (Vol. 13).
- Induniasih, & Ratna, W. (2018). *Promosi Kesehatan Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Ketut, S. I. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan, Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi COVID-19, Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Conroh Kuesioner* (R. Indra, Ed.; 1st ed.). CV Andi Offset.

Kholid, A. (2018). *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya* (1st ed.). PT. Raja Grafindo Persada.

Kominfo. (2024). *Google Form*. Revou.Co.

Kusuma, T. A., Hikmanti, A., & Yanti, L. (2023). Penerapan Senam Dismenore untuk Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3896–3909. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.11447>

Lisnawati, Kartinezahri, & Nurhasanah, C. (2021). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Dingin terhadap Tingkat Dismenorea pada Remaja di Sekolah Islam Terpadu Banda Aceh (Vol. 14, Issue 1). <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>

Marlia, T., Nurhaeni, A., & Uthami, P. G. (2018). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMK Widya Utama Indramayu Tahun 2018. www.jurnal.stikesmahardika.ac.id

Masyita, G., Erni, & Astuti, W. (2023). “Pengaruh Kompres Hangat dan Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sangalla Kabupaten Tana Toraja.”

Maulida., Mahruri, S., & Ayuni, R. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 8(2), 73–80.

Maulida, Saputra, M., & Ayuni, R. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 8, 73–80.

Mhendradani, N. M. W. (2021). *Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah di Berikan Penyuluhan Tentang Penanganan Dismenorhe Primer Dengan Media Video*.

- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.34-46>
- Murdiana, H. E. (2022). *Swamedika 1*. Pustaka Baru Press.
- Nagi, Hassan., Carlson, Karen., & Khan, M. AB. (2023). *Dismenore*. StatPearls.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan* (Zaidana., Ed.; 1st ed.). Airlangga University Pres.
- Patnawati, S., Noorma, N., & Suryani, H. (2023). Pengaruh Edukasi Dismenorhe Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMPN 3 Tanah Grogot. *Journal of Comprehensive Science*, 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.59188/jcs.v2i1.221>
- Pratomo, H., Sekarrini, L., Siregar, K. N., Hanifah, L., & Kusumayati, A. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja Teori dan Program Pelayanan di Indonesia* (I. Jemadi, Ed.; 1st ed.). PT Raja Grafindo Persada.
- Purnama Sari, W., Handayati Harahap, D., Muhammad Irsan Saleh, M., & Mohammad Ali Komplek RSMH Palembang, J. K. (2018). Pravelensi penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid Pereda Dismenorhe di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. In *Majalah Kedokteran Sriwijaya, Th* (Vol. 50, Issue 3).
- Putra, M. E. P., Pramitaresthi, G. A., Emy, N. P., & Yanti, D. (2020). Hubungan Dismenore Primer Dengan Prestasi Belajar Mahasiswi Program Studi Ilmu Komunikasi Fisip UNUD. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 8(3), 224–231.

Rahmawati, R. (2022). Pengaruh Pemberian Minyak Jahe Merah Terhadap Perubahan pada Skala NRS Dismenorhea Remaja di Wilayah Kerja Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13.

Ratnawati, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (1st ed.). Pustaka Baru Press.

Riskesdas. (2018). *Riskesdas 2018 Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.

Saha, S., & Hossain, M. T. (2017). Evaluation of medicines dispensing pattern of private pharmacies in Rajshahi, Bangladesh. *BMC Health Services Research*, 17(1), 136. <https://doi.org/10.1186/s12913-017-2072-z>

Saifah, A. (2019). Pengaruh latihan peregangkan Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Awal. *Jurnal Kesehatan Tadulako*.

Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>

Saputri, N., Astuti, S. A. P., & Rizky, A. W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 1803.

Sari, M. R. (2019). *Gambaran Derajat Dismenorea (Nyeri Haid) dan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun di SMPN 2 Tambilahan Hulu* (Vol. 2, Issue 1).

Sari, T. Mayang., Suprida, S., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri di MAN 1 OKU. *Aisyiyah Medika*, 8. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>

- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Sihombing, F. D. M., Gunawan, D., & Putri, M. P. (2022). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Dismenore Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang*.
- Simbolon, P. (2021). *Perilaku Kesehatan* (A. P. Arina, Ed.; 1st ed.). CV. Trans Info Media.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A., & Aidha, Z. (2023). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi* (1st ed.). Kencana.
- Soleha, M., Isnawati, A., Fitri, N., Adelina, R., Soblia, H. T., & Winarsih, W. (2018). Profil Penggunaan Obat Antiinflamasi Nonstreoid di Indonesia. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 109–117. <https://doi.org/10.22435/jki.v8i2.316>
- Sugiyono, & Puspanthani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (Y. Kamasturyani, Ed.; 1st ed.). Penerbit Alfabeta Bandung.
- Swandari, A. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi pada Kasus Dismenore* (1st ed.). UM publishing.
- Syartina, K., Pebrianti, D. K., Ariyanto, A., Yuliana, Y., Yesni, M., & Yanti, R. D. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Senam Dismenore terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMP Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 495. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.778>
- Thiyagarajan, D., Basit, H., & Jeanmonod, R. (2023). *Fisiologi Siklus Menstruasi*. StatPearls.
- Trisnawati, Y. (2023). Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore: Tinjauan Literatur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 640.

Triwiyanti, Ardina, T., & Maghfira, R. (2019). *Statisti Induktif* (1st ed.).

<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.34721.07525>

Utami, F. P., & Ayu, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*.

