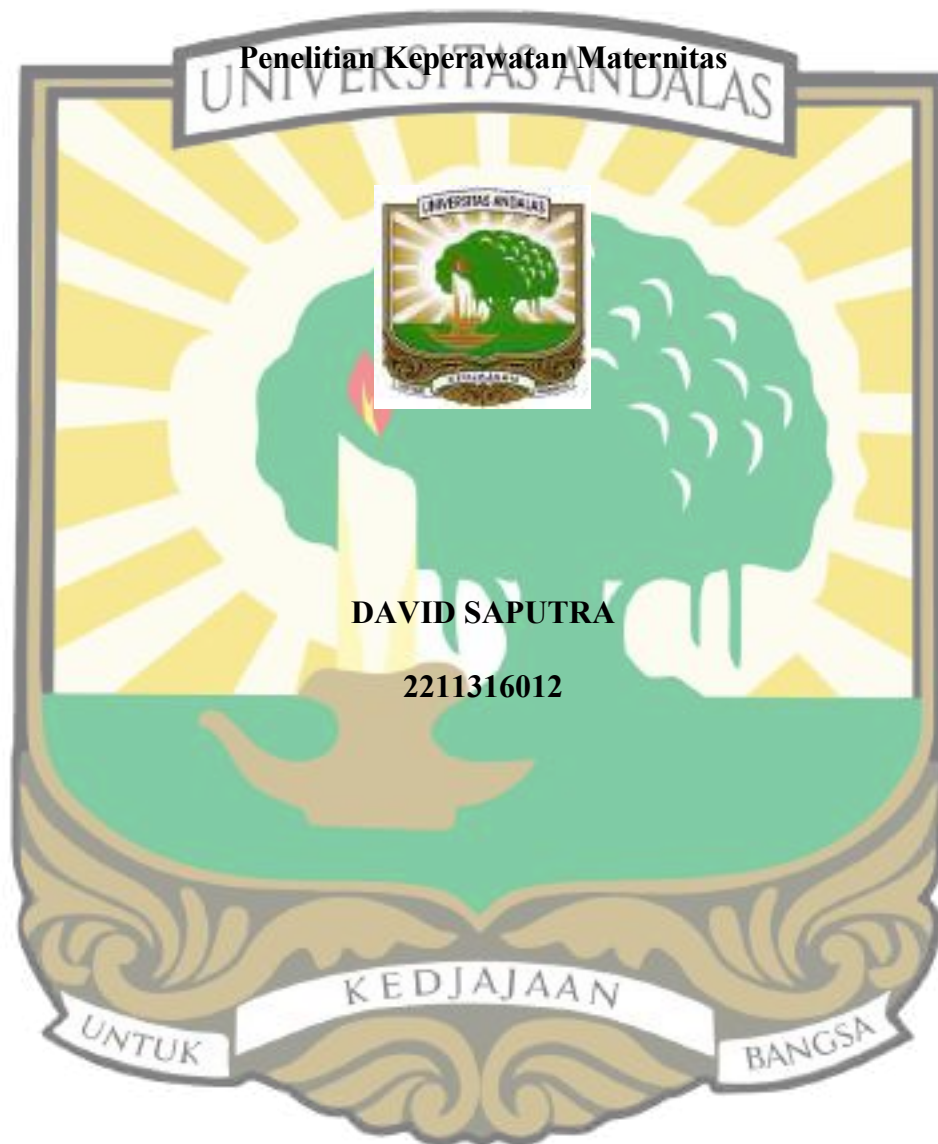


**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI  
TENTANG *DISMENORE* DI SMPN 30 PADANG 2024**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2024

Nama : David Saputra  
NIM : 2211316012

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video  
Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri  
Tentang *Dismenore* di SMPN 30 Padang

**ABSTRAK**

Dismenore merupakan masalah ginekologi yang paling banyak terjadi pada wanita terutama pada remaja putri, dimana dismenore membawa dampak yang jelas terhadap remaja putri, masalah yang paling sering muncul adalah terganggunya konsentrasi dan motivasi belajar pada remaja putri, dan juga sering dihadapkan pada berbagai masalah yang muncul meliputi, terbatasnya akses layanan kesehatan yang memadai dan kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi. Untuk itu perlu pemberian edukasi yang menarik dengan menggunakan media video. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang dismenore di SMPN 30 Padang. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif dengan desain *quasy experiment* dengan pendekatan *one group pre test post test design*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 58 orang dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap tentang dismenore. Data di analisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang dismenore dengan *p.value* pada pengetahuan ( $p=0.000$ ) dan sikap ( $p=0.000$ ). dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh media video yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang dismenore. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau pertimbangan bagi sekolah khususnya pembina UKS yang bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan edukasi terkait pengetahuan dalam tindakan penanganan dismenore menggunakan media video sebagai alternatif dalam pemberian edukasi tentang dismenore.

Kata kunci : Dismenore, Video, Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULI 2024

Name : David Saputra  
Registered Number : 2211316012

*The Effect of Health Education with Video Media on Knowledge and Attitudes  
of Young Women About Dysmenorrhea at SMPN 30 Padang*

**ABSTRACT**

*Dysmenorrhea is a gynecological problem that mostly occurs in women, especially in adolescent girls, where dysmenorrhea has a clear impact on adolescent girls, the most common problem is the disruption of concentration and motivation to learn in adolescent girls, and also often faced with various problems that arise including, limited access to adequate health services and lack of knowledge about reproductive health. For this reason, it is necessary to provide interesting education using video media. This study aims to see the effect of health education using video media on the knowledge and attitudes of adolescent girls about dysmenorrhea at SMPN 30 Padang. This type of research is quantitative with a quasy experiment design with a one group pre test post test design approach. The population in this study amounted to 58 people with total sampling technique. Data collection using a knowledge and attitude questionnaire about dysmenorrhea. Data were analyzed using the Wilcoxon test with the results that there was an effect of health education with video media on the knowledge and attitudes of adolescent girls about dysmenorrhea with a p-value on knowledge ( $p=0.000$ ) and attitude ( $p=0.000$ ). It can be concluded that there is a significant influence of video media in increasing the knowledge and attitude of adolescents about dysmenorrhea. The results of this study are expected to be used as a reference or consideration for schools, especially the school health enterprise coach who works closely with the puskesmas to provide education related to knowledge in dysmenorrhea handling actions using video media as an alternative in providing education about dysmenorrhea*

*Keywords: Dysmenorrhea, Video, Knowledge, Attitude, Adolescent Gir*