

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pasien karsinoma payudara ditemukan terbanyak pada kelompok umur dibawah 50 tahun dan karakteristik histopatologi yang paling banyak adalah karsinoma payudara tipe NST (*non specific type*).
2. Nilai median yodium urin pada karsinoma payudara lebih rendah (80 µg/L) dibandingkan kelompok kontrol (149 µg/L).
3. Nilai median yodium rendah ditemukan pada karsinoma payudara NST yang menunjukkan adanya *defisien iodine intake*, sedangkan pada karsinoma payudara tipe invansve lobular dan ductal ditemukan nilai median yodium normal

7.2 Saran

1. Dapat merupakan informasi selanjutnya bagi penelitian terkait peran yodium pada penyakit kanker payudara, agar dapat menjelaskan organ tubuh lain yang menggunakan yodium selain tiroid, dan mencatat kuisisioner pola hidup atau riwayat makanan sehari hari agar diketahui asupan yodium harian.
2. Dapat merupakan informasi selanjutnya bagi penelitian terkait peran yodium pada penyakit kanker payudara, sehingga diharapkan dapat menilai lebih lanjut faktor risiko pada pasien yang mau diteliti, agar hasil lebih signifikan atau tidak bias.
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan materi penyuluhan kepada masyarakat terhadap pentingnya asupan yodium.