

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**

**PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN PILL CARD DENGAN METODE PILL  
COUNT DI PUSKESMAS IBUH KOTA PAYAKUMBUH**



**Oleh:**

***FAHRINI NAFISAH***

**NIM: 2011012051**

**Dosen Pembimbing:**

- 1. apt. Yelly Oktavia Sari, M. Pharm, Ph.D**
- 2. apt Yoneta Srangenge, S.Farm., M.Sc**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2024**

## ABSTRAK

### PENILAIAN KEPATUHAN TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS MENGGUNAKAN PILL CARD DENGAN METODE PILL COUNT DI PUSKESMAS IBUH KOTA PAYAKUMBUH

Oleh:

**Fahrini Nafisah**

**NIM: 2011012051**

**(Program Studi Sarjana Farmasi)**

Prevalensi penyakit diabetes terus meningkat dalam beberapa dekade terakhir. Kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antidiabetes dapat membantu mengontrol kadar glukosa darah dan mengurangi risiko komplikasi. Kepatuhan dapat ditingkatkan dengan menggunakan media *pill card* (kartu pengingat obat), dan kepatuhan tersebut dapat dinilai dengan menggunakan metode *pill count*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya perbedaan kepatuhan terapi pasien diabetes melitus antara yang menggunakan *pill card* dengan yang tidak menggunakan *pill card* di wilayah kerja Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh. Penelitian ini dirancang secara eksperimental dengan desain *Pretest-Posttest Control Group Design* pada bulan Januari hingga Maret 2024. Sampel penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 peserta Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh berjumlah 68 pasien yang dibagi menjadi 2 kelompok secara acak menjadi kelompok yang menggunakan *pill card* dan kelompok yang tidak menggunakan *pill card*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan nilai kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 yang menggunakan *pill card* lebih tinggi daripada yang tidak menggunakan *pill card*, yaitu sebesar 23,5%, dan uji Mann-Whitney menunjukkan nilai  $p=0,048$  ( $p<0,05$ ). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 antara kelompok yang menggunakan *pill card* dengan yang tidak menggunakan *pill card* di Puskesmas Ibul Kota Payakumbuh.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, kepatuhan, *pill card*, *pill count*

## ABSTRACT

### ASSESSMENT OF THERAPY ADHERENCE OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS PROLANIS PARTICIPANTS USING PILL CARDS WITH PILL COUNT METHOD AT IBUH PRIMER HEALTH CARE PAYAKUMBUH CITY

By:

**Fahrini Nafisah**  
**Student ID Number: 2011012051**  
**(Bachelor of Pharmacy)**

The prevalence of diabetes has continued to increase over the last few decades. Patient adherence with antidiabetic medication is crucial for controlling blood sugar levels and reducing the risk of complications. Adherence can be enhanced by using pill cards (drug reminder cards), and it can be evaluated using the pill count method. This study aimed to investigate whether therapy adherence among diabetes mellitus patients differed between those who used pill cards and those who did not, within the Ibh Public Health Center in Payakumbuh City. The research was conducted experimentally using a Pretest-Posttest Control Group Design from January to March 2024. The sample included 68 type 2 diabetes mellitus patients participating in Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) at the Ibh Public Health Center, randomly divided into two groups: one group using pill cards and the other group not using pill cards. The findings revealed that patients using pill cards showed an increase in adherence (23.5%) compared to those who did not use pill cards. The Mann-Whitney test indicated a significance level of  $p=0.048$  ( $p<0.05$ ). Therefore, these results suggest a significant difference in adherence levels among type 2 diabetes mellitus patients between those using and not using pill cards at the Ibh Public Health Center, Payakumbuh City.

Key words: type 2 diabetes mellitus, adherence, pill card, pill count

