

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik sosiodemografi pasien PGK stadium 5 secara dominan dialami oleh pasien laki-laki yaitu 172 orang (59,9%), usia pada kategori lansia awal (26%), dan pada ibu rumah tangga sebanyak 97 pasien (33,2%).
2. Jenis penyakit yang banyak diderita yaitu hipertensi dengan 85 pasien (50%), terdapat 45 pasien (94%) menggunakan obat yang berpotensi nefrotoksik dengan jenis obat nefrotoksik yang paling banyak digunakan yaitu ranitidin (22%) pada pasien sebelum datang ke rumah sakit.
3. Karakteristik klinis pada pasien dengan jenis Penyakit Penyerta paling banyak diderita pasien yaitu anemia (77%). Dari 292 pasien PGK stadium 5 terdapat 275 pasien diberikan obat yang berpotensi nefrotoksik terbanyak digunakan yaitu parasetamol (28%)
4. Adanya hubungan antara jumlah penggunaan obat yang berpotensi nefrotoksik dengan peningkatan kreatinin serum ($p\text{-value} = 0,079 < 0,1$) dan rawat inap korelasi positif (0,320) dengan kekuatan cukup. Namun tidak terdapat hubungan dengan natrium pada pasien PGK stadium 5.

5.2 Saran

1. Diperlukan peningkatan peran apoteker dalam pemeliharaan pengkajian sejarah obat pada pasien sebelum masuk rumah sakit
2. Diperlukan peningkatan peran apoteker dalam kajian obat penderita, menentukan dosis obat secara bijaksana untuk mengurangi risiko efek nefrotoksik melalui monitoring kadar kreatinin serum pada pasien PGK stadium 5

