

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai hubungan lama aktivitas membaca dengan derajat miopia pada siswa SMP Negeri 1 Kota Padang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Aktivitas membaca siswa di SMP Negeri 1 Kota Padang dipengaruhi berbagai aspek salah satunya waktu belajar di sekolah dan di rumah. 44,4% siswa memiliki lama aktivitas membaca kurang dari 6 jam dan 55,6% lainnya memiliki lama aktivitas membaca lebih dari sama dengan 6 jam.
2. Prevalensi derajat miopia yang diderita oleh siswa paling banyak pada derajat sedang (- 3,00 %d -6,00 dioptri) sebesar 53,7% sementara derajat ringan (< 3,00 dioptri) sebesar 46,3% dan tidak ditemukan siswa dengan derajat tinggi (> 6,00 dioptri).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama aktivitas membaca dengan derajat miopia pada usia sekolah.

7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut dengan menambahkan dan memperhitungkan variabel lainnya yang dapat menjadi faktor risiko kejadian maupun peningkatan progresivitas miopia.
2. Jumlah sampel yang dilibatkan dalam penelitian dapat ditambah agar lebih besar sehingga dapat memberikan gambaran hasil yang lebih representatif.
3. Bagi instansi kesehatan perlu memberikan edukasi melalui penyuluhan mengenai faktor-faktor risiko, upaya pencegahan dan pengontrolan miopia sehingga dapat menekan kejadian miopia serta meningkatkan kesadaran akan efek yang ditimbulkan oleh miopia.
4. Bagi instansi pendidikan perlu memperhatikan kembali sistem pendidikan di masing-masing sekolah agar tidak membebankan siswa dalam belajar namun memberikan cara yang efektif dalam pembelajaran.

5. Bagi responden dapat menyeimbangkan kegiatan khususnya dalam melakukan aktivitas dekat yaitu membaca sehingga dapat mengontrol dan tidak menambah progresivitas miopia.

