

DAFTAR PUSTAKA

1. Nunung SM, Arnisam, Suri HF, Ardiansyah. Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*. 2020;8(1):44.
2. Bela AS, Naomi NR, Hesti Y. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* [Internet]. 2022;7(1):87–95. Available from: <http://formilkesmas.respati.ac.id>
3. World Health Organization. *Obesity and overweight*. 2024.
4. Rahmadhani H, Fitra Hayati N, Amos J, Maria Lestari E, Sidiq R. Perubahan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas Melalui Aplikasi Berbasis Android. *Ahmar Metastasis Health Journal* [Internet]. 2023;3(2):87–96. Available from: <http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ>
5. Kementrian Kesehatan RI. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. 2018.
6. Balitbangkes. *Riskesdas Sumatra Barat Tahun 2018*. Balitbangkes. 2018;
7. Purwo SN. Jenis Kelamin Dan Umur Beresiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2020;7(2):110–4. Available from: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>
8. Moh. Rizki F, Sarman, Fachry R, Darmin, Christien GT, ALkhair. Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gunung Maria Tomohon*. 2023;1(2):29–34.
9. Dewita E. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMAN 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2021;2(1).
10. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2022 Mar 10;21(1):33–7.
11. Kristiana T, Hermawan D, Febriani U, Farrich A. Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Human Care*. 2020;5(3):750–61.

12. Dewanti R, Probandari A, Mulyani S. Factors Affecting The Choices Of Healthy Diet Among Adolescents In Rural Areas. *National Nutrition Journal* [Internet]. 2022;17(1):204–12. Available from: <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i1.204-212>
13. Aziz S, Pramana Y, Studi Keperawatan P, Kedokteran F, Tanjungpura U, Kalimantan Barat P, et al. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Association between Physical Activity and the Incidence of Obesity in Adolescents.
14. Hafid W, Hanapi S. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2019;1(1). Available from: <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.php/kjkm>
15. Musralianti F, Rattu AJM, Kaunang WPJ, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Di SMP Kristen Eben Haezar 1 Manado. Vol. 5, *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*. 2016.
16. UNICEF. Indonesia: Angka orang yang kelebihan berat badan dan obesitas naik di semua kelompok usia dan pendapatan. 2022.
17. Muchtar F, Savitri Effendy D, Lestari H, Bahar H, Sabrin. Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat* [Internet]. 2022;4(1):43–8. Available from: <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>
18. Sari N, Ghasya DAV. Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Calon Guru Sekolah Dasar terkait Masalah Obesitas. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* [Internet]. 2024 Jan 25;10(1):10–23. Available from: <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/3410>
19. Telisa I, Hartati Y, Dwisetoyo Haripamilu A. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal* [Internet]. 2020;7(3):124–31. Available from: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
20. Rizona F, Latifin K, Septiawati D. Sosialisasi Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar. 2019;99–103.
21. Wulandari P, Aini N. Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri (Self-Esteem) Pada Remaja Putri SMAN 13 Semarang. *The Soedirman Journal of Nursing*. 2016;11(2):81–9.

22. Merita, Aisah, Aulia S. Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di SMAN 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2018;9(3):207–15. Available from: <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>
23. Merita, Hamzah N, Djayusmantoko. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal Of Nutrition College* [Internet]. 2020;9(2):81–6. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
24. Sugiati S, Handayani DR. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2018 Mar 12;14(1):1.
25. Widjaja NA, Prihaningtyas RA, Hanindita MH, Irawan R. Lingkar Pinggang Dan Adiponektin Pada Remaja Obesitas. *Media Gizi Indonesia*. 2020 May 6;15(2):88.
26. Farlikhatun L, Mayunita A, Herawati I. Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di SMP Di Jatiasih. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dalam Kebidanan*. 2019;2(2):35–41.
27. Rumaisha HI, Aryono H, Saptawati B, Ali KA. Hubungan Asupan Kalori Total dan Makronutrien dengan Derajat Obesitas pada Remaja Obesitas Usia 14-18 Tahun di Jakarta. 2019;21(3):159–63.
28. Amarani UAAPJ dan IN. Analisis Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Cepat Saji sebagai Faktor Risiko terhadap Obesitas pada Siswa Siswi SMA Negeri 1 Kendari. *Jurnal Penelitian*. 2021;10(2):74–81.
29. Agus HAR. Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 2019 Jun 19;47(1):67–76.
30. Hastuti P. Genetika Obesitas. 2019. 12–13 p.
31. Lidiawati M, Lumongga N, Studi PS, Kesehatan Masyarakat I, Kesehatan Helvetia I, Kesehatan Masyarakat F. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Abulyatama* [Internet]. 2020;4(1):52–62. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/kandidat>
32. Mauliza. Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *Jurnal Averrous*. 2018;4(2).
33. Hermawan Dessy dkk. Mengenal Obesitas. 2020. 33–38 p.

34. Akbar H. Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. *Community Engagement & Emergence Journal* [Internet]. 2021;2(1):1–5. Available from: <https://journal.yrpiiku.com/index.php/ceej>
35. Romadona S, Firdausi Aliyya T, Putri Kumalajati A, Nubailah Wahdah, Lady, Nastiti Rahayu D, Anna Nur Afifah C. Latihan Fisik, Asupan Kalori, Dan Obesitas Pada Remaja: Literature Review. 2021;167–74.
36. Sumiati, Irianti D. Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan* [Internet]. 2021;3(2):80–5. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
37. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsya MNZ, Paramitha N, Wulansari A, Ristantya AR, et al. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2021 Feb 1;20(1):70–4.
38. Ali R, Nuryani N. Sosial Eekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*. 2018 Oct 8;13(2):123.
39. Ghina RS, Amrina R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*. 2022;6(1):43–56.
40. Hendra C, Manampiring AE, Budiarmo F. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2016;4(1).
41. Riany P, Ahmad A. Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case-Control Risk Factors for Obesity in Aduolescent: A Case-Control Study. *Jurnal Kesehatan Ilmiah* [Internet]. 2021;14(1):80–6. Available from: <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>
42. Agus HAR. Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan* [Internet]. 2019;5(1):16–21. Available from: <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
43. Ferinawati, Mayanti S. Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2018;4(2):241–57.
44. Mardiana, Yusuf M, Sriwiyanti. Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 2022;17(1):2654–3427.

45. Vionalita G. Desain Penelitian. 2019.
46. Jabnabillah F, Aswin A, Fahlevi MR. Efektivitas Situs Web Pemerintah Sebagai Sumber Data Sekunder Bahan Ajar Perkuliahan Statistika. *Sustainable Jurnal Kajian Mutu Pendidikan*. 2023 Jun 30;6(1):59–70.
47. Syukri, Icep IF, Rizal, Soni S, Al Hamdani, M. Djaswidi. Pengaruh kegiatan keagamaan terhadap kualitas pendidikan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*. 2019;7(1):17.
48. Ramadhan DRP, Rosyada AQ, Marliza W, Kasatri DEP, Yuliana I. Pengaruh Ekstrakurikuler Coding pada Siswa Sekolah Dasar Guna Meningkatkan Computational Thingking di Sekolah AI-Azhar Syifa Budi Solo. *Buletin Literasi Budaya Sekolah*. 2020 Jul 27;2(1):80–6.
49. Sulastrri H, Gufroni AI. Penerapan Data Mining Dalam Pengelompokkan Penderita Thalassaemia. *Jurnal Nasional Teknologi dan Sistem Informasi*. 2017 Sep 26;3(2):299–305.
50. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2022 Mar 31;2(1):52–9.
51. Sugiyanto S, & LNA. Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat dismenore pada siswi kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*. 2020;7–15.
52. Heryana A. Analisis Data Penelitian Kuantitatif. 2020. 4–5 p.
53. Sastroasmoro S dan IS. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta; 2008.
54. Artawan Eka Putra WG. Pemilihan Rumus dan Perhitungan Besar Sampel. 2019. 9–11 p.
55. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan [Internet]*. 2020;9(2):86–96. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
56. Lidiawati M, Lumongga N, Anto. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika [Internet]*. 2020;4(1):52–62. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/kandidat>

57. Riri OB, Fadli FB, Jenita OP, Riski SPP, Idarul H. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*. 2021;
58. Ratih D, Ruhana A, Astuti N, Bahar A. Alasan Pemilihan Makanan Dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat Pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *Jurnal Tata Boga* [Internet]. 2022;11(1):22–32. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
59. Praditasari JA, Sumarmik S. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. 2018 Oct 8;13(2):117.
60. Prima TA, Andayani H, Abdullah N. The Relationship of Junk Food Consumption and Physical Activity With Obesity of Adolescents in Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis* [Internet]. 2018;4(1):20–7. Available from: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKB/>
61. Dewita E. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2021;2(1):7–14.
62. Rekyan HP, Dodik B. Persepsi Tentang Pangan Sehat, Alasan Pemilihan Pangan dan Kebiasaan Makan Sehat Pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi Pangan*. 2020;9(3):211–8.
63. Hartini DA, Kusumawati DE, Bahja B, Dewi NU, Aiman U. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2023 Dec 16;7(2):174–83.
64. Mukarromah N, Widiastuti E, Zuryati M, Setiyono E. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Pilihan Makanan Sehat Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2024;10(2):243–9.
65. Fadillah NF, Healthy H, Nurhaedar J, Marini A, Mansur, Abdul S. Gambaran Sikap Remaja Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Aman dan Halal. *The Journal Of Indonesian Community Nutrition*. 2022;11(2):120–32.
66. Wulandari S, Lestari H, Fachlevy AF. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. 2016;1–13.
67. Yosa NSF, Suganda T, Asep S. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*. 2021 Dec 31;1(2):80–4.

68. Hermawati H, Risna, Rahma SS. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar. Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat. 2019;1(1).

