

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik. Konsumsi Bahan Pokok 2019. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2019.
2. Butsat S, Siriamornpun S. Antioxidant Capacities and Phenolic Compounds of The Husk, Bran and Endosperm of Thai Rice. *Food Chem.* 2010;119:606–613.
3. Astawan M, Febrinda AE. Potensi Dedak dan Bekatul Beras Sebagai Ingredient Pangan dan Produk Pangan Fungsional. *J Pangan.* 2010;9(1):14–20.
4. IDF. IDF Diabetes Atlas 10th Edition. *Int J Exp Biol.* 2021;
5. Purbowati P, Kumalasari I. Indeks Glikemik Nasi Putih dengan Beberapa Cara Pengolahan. *Amerta Nutr.* 2023;7(2):224–9.
6. Wu Y, Ding Y, Tanaka Y, Zhang W. Risk Factors Contributing to Type 2 Diabetes and Recent Advances in the Treatment and Prevention. *Int J Med Sci.* 2014;11(11):1185–200.
7. Nugroho PS, Musdalifah. Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research.* 2020;1(2):1238–40.
8. Kholifah SH, Budiwanto S, Katmawanti S. Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *JPPKMI.* 2020;1(2):157–65.
9. Apriliani ND, Saputri F. Potensi Penghambatan Enzim Alfa-Glukosidase Pada Tanaman Obat Tradisional Indonesia. *J Farmaka.* 2018;16(1):170–6.
10. Syafni N, Arifa N, Ismed F, Putra D. Preliminary Study: Bioautography Screening on Edible Local Plants with α -Glucosidase Inhibitor. *Adv Heal Sci Res.* 2021;40:295–8.
11. Hanum L, dkk. Morfologi dan Molekuler Padi Lokal Sumatera Selatan. Palembang: NoerFikri; 2018.
12. Edy. Pengantar Teknologi Budidaya Tanaman Serealia. Makassar: Nas Media Pustaka; 2022.

13. Lestari R, dkk. Penetapan Kadar Amilosa dan Protein pada Beras Solok Jenis Anak Daro dan Sokan yang Ditanam dengan Sistem Pertanian Organik dan Sistem Pertanian Konvensional. *J Pharm Sci.* 2018;1(2):28–32.
14. Rakhmi AT, Indrasari SD, Handoko D. Karakterisasi Aroma dan Rasa Beberapa Varietas Beras Lokal Melalui Quantitative Descriptive Analysis Method. *Inform Pertanian.* 2013;22(1):37–44.
15. Oktaviani N, Lukmayani Y, Sadiyah ER. Uji Aktivitas Antioksidan dan Tabir Surya Pada Beras Putih (*Oryza sativa L.*) Beras Merah (*Oryza nivara S.D.Sharma & Shastry*) Beras Hitam (*Oryza sativa L.*) dengan Metode Spektrofotometri Uv- Sinar Tampak. *Pros Farm.* 2019;5(2).
16. Manzoor A, et al. Rice Bran: Nutritional, Phytochemical, and Pharmacological Profile and Its Contribution to Human Health Promotion. *Food Chem Adv.* 2023;2:1–8.
17. Kucera O, et al. The Effect of Tert-butyl Hydroperoxyde-Induced Oxidative Stress on Lean and Steatotic Rat Hepatocytes in Vitro. *Oxid Med Cell Longev.* 2014;1–10.
18. Son M., et al. Effect of Oryzanol and Ferulic Acid on the Glucose Metabolism of Mice Fed with a High-Fat Diet. *J Food Sci.* 2010;76(1):7–10.
19. Ghatak S., Panchal S. Anti-diabetic Activity of Oryzanol and Its Relationship with The Anti-oxidant Property. *Int J Diabetes Dev Ctries.* 2012;32(4):185–92.
20. Yawadio R, Tanimori S, Morita N. Identification of Phenolic Compounds Isolated from Pigmented Rices and Their Aldose Reductase Inhibitory Activities. *Food Chem.* 2007;101:1616–25.
21. Ryan EP, et al. Rice Bran Fermented with *Saccharomyces boulardii* Generates Novel Metabolite Profiles with Bioactivity. *J Agric Food Chem.* 2011;59(5):1862–70.
22. Yu Y, et al. The Anti-cancer Activity and Potential Clinical Application of Rice Bran Extracts and Fermentation Products. *RSC Adv.* 2019;9(31):18060–9.
23. Punia S, et al. Rice Bran Oil : An Emerging Source of Functional Oil. *J Food Process Preserv.* 2021;45(4):15318.

24. Verma DK, Srivastav PP. Bioactive Compounds of Rice (*Oryza sativa* L.): Review on Paradigm and Its Potential Benefit in Human Health. *Trend Food Sci Technol*. 2020;97:355–60.
25. Zaupa M, et al. Characterization of Total Antioxidant Capacity and (poly)phenolic Compounds of Differently Pigmented Rice Varieties and Their Changes During Domestic Cooking. *Food Chem*. 2015;187:338–47.
26. MedChemExpress. Ferulic Acid [Internet]. Available from: https://www.medchemexpress.com/Ferulic_acid.html
27. Anson NM, et al. Bioavailability of Ferulic Acid is Determined by Its Bioaccessibility. *J Cereal Sci*. 2009;49(2):296–300.
28. MedChemExpress. Tricin [Internet]. Available from: <https://www.medchemexpress.com/tricin.html>
29. Goufo P, Trindade H. Rice Antioxidants: Phenolic Acids, Flavonoids, Anthocyanins, Proanthocyanidins, Tocopherols, Tocotrienols, γ -oryzanol, and Phytic Acid. *Food Sci Nutr*. 2014;2(2):75–104.
30. MedChemExpress. Phytic Acid [Internet]. Available from: https://www.medchemexpress.com/Phytic_acid.html
31. Bauerova K, et al. The Role of Endogenous Antioxidants in the Treatment of Experimental Arthritis. *IntechOpen*. 2019. 5 p.
32. Wikipedia. Tocotrienol [Internet]. Available from: <https://en.wikipedia.org/wiki/Tocotrienol>
33. MedChemExpress. Gamma-Oryzanol [Internet]. Available from: https://www.medchemexpress.com/_gamma_-Oryzanol.html
34. Emri. Lasuang Sebagai Sumber Penciptaan Tari Modern Lasuang Tatingga di Sumatera Barat. *J Ekspresi Seni*. 2016;18(1):132–40.
35. Ramadhani N., dkk. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta. *J Biostat Kependudukan, dan Inf Kesehat*. 2022;2(2):72–7.
36. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2022.
37. Fitriyanti ME, Febriawati H, Yanti L. Pengalaman Penderita Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan Ulkus Diabetik. *J Keperawatan*

- Muhammadiyah Bengkulu. 2019;7(2):597–600.
38. Lestari, Zulkarnain, Sijid A. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *J Biol Fak Sains dan Teknol.* 2021;237–40.
 39. Kurniawaty E. Diabetes Melitus. *JUKE.* 2014;4(7):114–8.
 40. Hardianto D. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, dan Pengobatan. *J Bioteknol dan Biosains Indones.* 2020;7(2):304–10.
 41. Najib A, dkk. Potensi Tumbuhan Kanunang (*Cordia myxa* L.) Sebagai Bahan Obat Antidiabetes. Sleman: Deepublish; 2019.
 42. Yuniarto A, Selfiana N. Aktivitas Inhibisi Enzim Alfa-glukosidase dari Ekstrak Rimpang Bangle (*Zingiber cassumunar* Roxb.) secara In vitro. *Media Pharm Indones.* 2018;2(1):22–5.
 43. Ariandi. Pengenalan Enzim Amilase (Alpha-Amylase) Dan Reaksi Enzimatiknya Menghidrolisis Amilosa Pati Menjadi Glukosa. *J Din.* 2016;7(1):74–82.
 44. Leba M. Ekstraksi dan Real Kromatografi. Yogyakarta: Deepublish; 2017.
 45. Saputra S. Mikroemulsi Ekstrak Bawang Tiwai Sebagai Pembawa Zat Warna, Antioksidan dan Antimikroba Pangan. Yogyakarta: Deepublish; 2020.
 46. Willian N, Pardi H. Buku Ajar Pemisahan Kimia. Tanjungpinang: UMRAH Press; 2022.
 47. Endarini L. Farmakognosi dan Fitokimia. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan; 2016.
 48. Suhardi S. Rekayasa dan Uji Kinerja Prototipe Destilator Skala Laboratorium. *J Agroteknologi.* 2015;9(2):70–3.
 49. Wahyudi N., et al. Rancangan Alat Distilasi untuk Menghasilkan Kondensat dengan Metode Distilasi Satu Tingkat. *J Chemurg.* 2017;1(2):30.
 50. Anto. Rempah-Rempah dan Minyak Atsiri. Klaten: Penerbit Lakeisha; 2020.
 51. Saepudin SR, Yuliawati KM, Alhakimi TA. Pengaruh Perbedaan Karakteristik Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus lemairei* (Hook.) Britton & Rose) yang Diperoleh dari Metode Ekstraksi Maserasi dan Digesti.

- Pros Farm. 2020;6(2):885–8.
52. Risfianty DK, Indrawati. Perbedaan Kadar Tanin pada Infusa Daun Asam Jawa (*Tamarindus indica* L.) dengan Metoda Spektrofotometer Uv-Vis. *Lomb J Sci.* 2020;2(3):1–7.
53. Supomo, Saadah H, Syamsul ES. *Khasiat Tumbuhan Akar Kuning Berbasis Bukti.* Makassar: Nas Media Pustaka; 2021.
54. Putri FE, Diharmi A, Karnila R. Identifikasi Senyawa Metabolit Sekunder pada Rumput Laut Cokelat (*Sargassum plagyophyllum*) Dengan Metode Fraksinasi. *J Teknol dan Ind Pertan Indones.* 2023;15(1):41–6.
55. Rollanda. *Senyawa Antibakteri dari Jamur Endofit.* Malang: Seribu Bintang; 2019.
56. Mukhriani. Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *J Kesehat.* 2014;7(2):362–6.
57. Nurdiani D. *Buku Informasi Melaksanakan Analisis Secara Kromatografi Konvensional Mengikuti Prosedur.* Jakarta:Kemendikbud; 2018.
58. Syahmani, dkk. Penggunaan Kitin Sebagai Alternatif Fase Diam Kromatografi Lapis Tipis Dalam Praktikum Kimia Organik. *J Vidya Karya.* 2017;32(1):1–10.
59. Emilda, Delfira N. Pemanfaatan Silika Gel 70-230 Mesh Bekas Sebagai Pengganti Fase Diam Kromatografi Kolom pada Praktikum Kimia Organik. *Indones J Lab.* 2023;6(1):45–51.
60. Ahriani, Zelviani S, Fitriyanti. Analisis Nilai Absorbansi untuk Menentukan Kadar Flavonoid Daun Jarak Merah (*Jatropha gossypifolia* L.) Menggunakan Spektrofotometer UV-Vis. *J Fis dan Ter.* 2021;8(2):56–64.
61. Khaldun I. *Kimia Analisa Instrumen.* Banda Aceh: Syiah Kuala University Press; 2018.
62. Yang J, et al. An Improved Automated High-Throughput Efficient Microplate Reader for Rapid Colorimetric Biosensing. *Biosensors.* 2022;12(284):1–14.
63. Alauhdin M, dkk. Aplikasi Spektroskopi Inframerah untuk Analisis Tanaman dan Obat Herbal. *Inov Sains dan Kesehat.* 2021;4:87–90.
64. Dachriyanus. *Analisis Struktur Senyawa Organik Secara Spektroskopi.*

- Padang: LPTIK Universitas Andalas; 2004.
65. Harmita K, Harahap Y, Supandi. Liquid Chromatography Tandem Mass Spectrometry (LC-MS/MS). Jakarta: ISFI Penerbitan; 2019.
 66. Tahir I, Wijaya K, Yahya MU. Hubungan Kuantitatif antara Struktur Molekul dan Titik Leleh dari Berbagai Senyawa Organik. *Indones J Chem*. 2002;2(2):83–90.
 67. Zafitri A, Ersam T. Isolasi Senyawa Artobiloksanon dari Kulit Akar *Artocarpus elasticus*. *J Sains dan Seni ITS*. 2016;5(2):75–9.
 68. Simoes-Pires CA, Hmicha B, Marston A, Hostettmann K. A TLC bioautographic method for the detection of α - and β -glucosidase inhibitors in plant extracts. *Phytochem Anal*. 2009;20:511–5.
 69. Gaurav, et al. TLC-MS Bioautography-Based Identification of Free-Radical Scavenging, α -Amylase, and α -Glucosidase Inhibitor Compounds of Antidiabetic Tablet BGR-34. *ACS Omega*. 2020;5:29688–97.
 70. Wickramaratne MN, Punchihewa JC, Wickramaratne DBM. In-vitro alpha amylase inhibitory activity of the leaf extracts of *Adenanthera pavonina*. *Complement Altern Med*. 2016;16:466.
 71. Syafni N, Putra DP, Arbain D. 3,4-Dihydroxybenzoic Acid and 3,4-Dihydroxybenzaldehyde From the Fern *Trichomanes chinense* L.; Isolation, Antimicrobial, and Antioxidant Properties. *Indones J Chem*. 2012;12(3):273–8.
 72. Alfauzi RA, et al. Ekstraksi Senyawa Bioaktif Kulit Jengkol (*Archidendron jiringa*) dengan Konsentrasi Pelarut Metanol Berbeda sebagai Pakan Tambahan Ternak Ruminansia. *J Ilmu Nutr dan Teknol Pakan*. 2022;20(3):95–103.
 73. Yang Y, et al. Rapid Identification of α -Glucosidase Inhibitors from *Phlomis tuberosa* by Sepbox Chromatography and Thin-Layer Chromatography Bioautography. *PLoS One*. 2015;10(2):1–13.
 74. Hidayah N, Pratama KJ, Raharjo D. Aktivitas Penghambatan Enzim Alfa-Amilase Ekstrak dan Fraksi Daun Nipah. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2023;9(25):677–84.
 75. Tristantini D, et al. Pengujian Aktivitas Antioksidan Menggunakan Metode

- DPPH pada Daun Tanjung (*Mimusops elengi* L.). Univ Indones. 2016;2.
76. Wardani NE, Subaidah WA, Muliarsi H. Ekstraksi dan Penetapan Kadar Glukomanan dari Umbi Porang (*Amorphophallus muelleri* Blume) Menggunakan Metode DNS. J Sains dan Kesehat. 2021;3(3):383–90.
 77. Prahesti DA, Oujiyanti S, Rukmi MI. Isolasi, Uji Aktivitas, dan Optimasi Inhibitor α -amilase Isolat Kapang Endofit Tanaman Binahong (*Anredera cordifolia*) (Ten.) Steenis. J Biol. 2018;7(1):43–51.
 78. Deshavath NN, et al. Pitfalls in the 3,5-dinitrosalicylic acid (DNS) assay for the reducing sugars: Interference of furfural and 5-hydroxymethylfurfural. Int J Biol Macromol. 2020;156:180–5.
 79. Mustakin F, Tahir MM. Analisis Kandungan Glikogen Pada Hati, Otot, dan Otak Hewan. Canrea J. 2019;2(2):75–80.
 80. Ononamadu CJ, et al. Starch-iodine Assay Method Underestimates α -amylase Inhibitory Potential of Antioxidative Compounds and Extracts. J Biotechnol Comput Biol Bionanotechnol. 2020;101(1):45–54.
 81. Arifin B, Suryati, Tetra ON, Maghfirah S. Aktivitas Antibakteri Senyawa Metabolit Sekunder Dari Fraksi Etil Asetat Daun Lengkung (*Dimocarpus longan* Lour.) dan Uji Aktivitas. J Zarah. 2020;8(2):69–75.
 82. Kustrin SA, Kustrin E, Gegechkori V, Morton DW. High-Performance Thin-Layer Chromatography Hyphenated with Microchemical and Biochemical Derivatizations in Bioactivity Profiling of Marine Species. Mar Drugs. 2019;17(148):1–14.
 83. Silverstein RM, et al. Spectrometric Identification of Organic Compounds. USA: Wiley; 2015.
 84. HMDB. No Title. In. Available from: <https://hmdb.ca/unearth/q?utf8=&query=C15H18O3&searcher=metabolites&button=>
 85. Quan N Van, et al. Momilactones A and B Are α -Amylase and α -Glucosidase Inhibitors. Molecules. 2019;24(482):1–13.