

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KECANDUAN  
INTERNET PADA MAHASISWA D3 KEPERAWATAN PADANG  
POLTEKKES KEMENKES RI PADANG  
TAHUN 2024**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



**SEPTRI ANNISA AZMI**

**NIM. 2211316014**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Juli 2024

Nama : Septri Annisa Azmi  
NIM : 2211316014

Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa  
D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang Tahun 2024

ABSTRAK

Internet sangat populer dikalangan mahasiswa tidak terkecuali mahasiswa keperawatan. Kemudahan yang diberikan internet membuat mahasiswa menggunakan internet secara berlebihan dan dapat menimbulkan dampak negatif. Studi pendahuluan ditemukan banyak mahasiswa D3 Keperawatan Padang menggunakan internet >7 jam/hari. Salah satu faktor yang berperan dalam kecanduan internet adalah kecerdasan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan kecerdasan emosional dengan kecanduan internet pada Mahasiswa D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang dengan sampel 163 responden dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Alat ukur yang digunakan *Trait Meta Mood Scale-24* untuk kecerdasan emosional dan *Internet Addiction Test* untuk kecanduan internet. Hasil penelitian skor rata-rata kecerdasan emosional responden 85.13 merupakan kecerdasan emosional sedang dan skor rata-rata kecanduan internet 35.32 artinya kecanduan internet ringan. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *pearson* dengan nilai  $p=0.670$  yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kecanduan internet pada mahasiswa D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang. Diharapkan mahasiswa dapat menggunakan internet dengan bijak agar tidak menimbulkan dampak buruk dan pihak institusi terkait dapat memberikan pelatihan atau kegiatan guna meningkatkan kecerdasan emosional mahasiswa.

Kata Kunci : Mahasiswa Keperawatan, Kecerdasan Emosional,  
Kecanduan Internet  
Daftar Pustaka : 102 (1998-2023)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2024

Name : Septri Annisa Azmi  
NIM : 2211316014

*The Relationship between Emotional Intelligence and Internet Addiction in  
College Students 3-Year Diploma Program of Nursing Padang Health  
Polytechnic of The Ministry of Health 2024*

**ABSTRACT**

*The Internet is extremely popular among students, including nursing students. The convenience provided by the internet makes students use the internet excessively, causing negative impacts. Preliminary studies found that many 3-Year Diploma Program of Nursing Padang use the internet >7 hours/day. Emotional intelligence is one of several elements that contribute to internet addiction. This research aims to determine the relationship between emotional intelligence and internet addiction in the 3-Year Diploma Program of Nursing Padang Health Polytechnic of The Ministry of Health. This research uses a quantitative research method with a correlation type of research using a cross-sectional approach. The population in this study was the 3-Year Diploma Program of Nursing Padang Health Polytechnic of The Ministry of Health with a sample size of 163 respondents selected using proportional stratified random sampling techniques. The measuring tools used are the Trait Meta Mood Scale-24 for emotional intelligence and the Internet Addiction Test for internet addiction. The findings of the research are that the average emotional intelligence score of respondents was 85.13, which is a moderate level of emotional intelligence, and the average score for internet addiction was 35.32, which means mild internet addiction with an average duration of >5 hours/day. Bivariate analysis using the Pearson correlation test revealed a p-value of 0.670, indicating that there is no significant correlation between emotional intelligence and internet addiction in the 3-Year Diploma Program of Nursing Padang Health Polytechnic of The Ministry of Health. It is intended that the Ministry of Health's Padang Health Polytechnic will encourage students to use the internet sensibly in order to prevent bad effects on their health and that the appropriate institutions will be able to offer workshops or other activities to help students become more emotionally intelligent.*

*Keywords : Nursing Students, Emotional Intelligence, Internet Addiction  
Bibliography : 102 (1998-2023)*