

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kecerdasan emosional dengan kecanduan internet pada mahasiswa D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang Tahun 2023, maka dapat disimpulkan:

1. Rata-rata kecerdasan emosional pada mahasiswa D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang adalah 85.13 yang berarti mahasiswa berada pada rentang kecerdasan emosional tingkat sedang. Berdasarkan aspek perhatian, kejernihan emosi, dan perbaikan emosi yang ada pada kuesioner di penelitian ini mahasiswa berada pada kategori memadai di setiap aspeknya.
2. Rata-rata kecanduan internet pada mahasiswa D3 Keperawatan Padang Poltekkes Kemenkes RI Padang adalah 35.32 yang berarti mahasiswa memiliki kecanduan internet pada tingkat sedang.
3. Tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecanduan internet pada penelitian ini dimana nilai sig > 0.05. Hal tersebut karena mahasiswa pada penelitian ini memiliki tingkat kecanduan yang ringan dan memiliki kecerdasan emosional yang baik dan matang sehingga mereka dapat mempertahankan kecerdasan emosionalnya meskipun berada pada tingkat kecanduan internet.

## B. Saran

### 1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan bagi mahasiswa untuk dapat membatasi dan mengurangi intensitas penggunaan internet serta lebih bijak lagi dalam menggunakan internet. Karena penggunaan internet yang berlebihan dalam waktu yang lama serta tidak terkontrol akan menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan. Mahasiswa juga disarankan untuk lebih meningkatkan kegiatan-kegiatan positif yang bermanfaat seperti membaca buku di perpustakaan, diskusi dengan teman, olahraga dan kegiatan positif lainnya.

### 2. Bagi Institusi Terkait

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi institusi terkait untuk dapat meningkatkan kecerdasan emosional mahasiswa dengan memberikan pelatihan atau kegiatan yang dapat meningkatkan kecerdasan emosional mahasiswa mengingat masih adanya mahasiswa dengan kecerdasan emosional yang rendah. Karena kecerdasan emosional penting bagi mahasiswa keperawatan, jika kecerdasan emosional mahasiswa baik maka akan meningkatkan perilaku empati dan caring mahasiswa terhadap pasien. Selain itu di era digital seperti sekarang diharapkan kepada kampus untuk menyerukan tentang dampak buruk yang dapat ditimbulkan internet.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih memperhatikan subjek penelitian yang diambil karena hal tersebut dapat mempengaruhi hasil penelitian. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat menambahkan tujuan mahasiswa menggunakan internet pada data sosiodemografi.

