

BAB V

HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Penelitian

Penelitian ini membahas tentang hubungan kesepian dan stres akademik dengan kecanduan *smartphone* pada 259 mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 03 Juni sampai 14 Juni 2024 melalui pengisian kuesioner berbentuk *google form* yang dibagikan melalui *whatsapp*.

B. Karakteristik Responden

Karakteristik responden pada penelitian ini terdiri dari jenis kelamin, dan angkatan.

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=259)

No.	Karakteristik	Kategori	F	%
1.	Umur	17-19 tahun (Remaja Akhir)	78	30,1%
		20-30 tahun (Dewasa Awal)	181	69,9%
2.	Jenis Kelamin	Laki-laki	30	11,6%
		Perempuan	229	88,4%
3.	Angkatan	2020 (tahun ke 4)	58	22,4%
		2021 (tahun ke 3)	59	22,8%
		2022 (tahun ke 2)	67	25,9%
		2023 (tahun ke 1)	75	29,0%

Bedasarkan table 5.1 dapat diketahui bahwa rentang usia responden yaitu 17-30 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar perempuan (88,4%) dan responden paling banyak adalah angkatan 2023 (29%).

C. Analisis Univariat

Analisis univariat dalam penelitian ini digunakan untuk mendeskripsikan variabel kesepian, stres akademik dan variabel kecanduan *smartphone* dengan melihat nilai rata-rata, nilai minimum dan maksimum.

Tabel 5. 2 Rerata Kesepian dan Stres Akademik dengan Kecanduan *Smartphone* Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas (n=259)

Variabel	Mean	SD	Min	Max
Kesepian	59,62	8,426	38	80
Stres Akademik	61,65	9,358	40	88
Kecanduan <i>Smartphone</i>	35,94	8,517	16	58

Berdasarkan table 5.2 didapatkan nilai rata-rata kesepian yaitu 59,62 dengan nilai standar deviasi 8,426. Nilai rata-rata stres akademik yaitu 61,65 standar deviasi 9,358. Sedangkan untuk nilai rata-rata kecanduan *smartphone* yaitu 35,94 dengan nilai standar deviasi 8,517.

D. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antara kesepian dan stres akademik dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas.

Tabel 5.3 Hubungan Kesepian dengan Kecanduan *Smartphone* Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas (n=259)

Variabel	Kecanduan <i>Smartphone</i>		
	<i>r</i>	<i>R</i> ²	<i>p value</i>
Kesepian	0,606	0,3672	0,000

Berdasarkan table 5.3 diketahui bahwa hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ini berarti *p-value* <0,05 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas, dan nilai *r* (koefisien korelasi) sebesar 0,606 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dengan kekuatan hubungan kuat. Hubungan yang positif menunjukkan bahwa semakin besar nilai skor kesepian yang dialami mahasiswa maka semakin besar juga nilai kecanduan *smartphone*. Nilai koefisien determinasinya adalah 0,3672 yang artinya variabel kesepian memberikan pengaruh sebesar 36,72% terhadap kecanduan *smartphone* mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas.

Tabel 5.4 Hubungan Stres Akademik dengan Kecanduan *Smartphone* Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas (n=259)

Variabel	Kecanduan <i>Smartphone</i>		
	<i>r</i>	<i>R</i> ²	<i>p value</i>
Stres Akademik	0,637	0,4057	0,000

Berdasarkan table 5.4 diketahui bahwa hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ini berarti *p-value* <0,05 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara stres akademik dengan kecanduan *smartphone* mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas, dan nilai *r* (koefisien korelasi) sebesar 0,637 yang menunjukkan bahwa terdapat arah hubungan yang positif dengan kekuatan

hubungannya kuat. Hubungan yang positif menunjukkan semakin besar nilai skor stres akademik yang dialami, atau semakin tinggi stres akademik, maka semakin besar juga nilai skor kecanduan *smartphone*. Nilai koefisien determinasinya adalah 0,4057 yang artinya variabel stres akademik memberikan pengaruh sebesar 40,57% terhadap kecanduan *smartphone* mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas.

