

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan nifas di Kelurahan Seberang Padang wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

2. Sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan kurang
3. Sebagian besar ibu nifas memiliki sikap negatif dalam kunjungan nifas
4. Sebagian besar ibu nifas tidak mendapatkan dukungan dari suami
5. Hampir seluruh ibu nifas tidak patuh dalam kunjungan nifas
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kunjungan nifas
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan kunjungan nifas
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kunjungan nifas
9. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kunjungan nifas adalah sikap

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Seberang Padang dan Petugas Kesehatan

Diharapkan kepada Puskesmas Seberang Padang agar memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil dan keluarga mengenai pentingnya kunjungan nifas. Melalui penyuluhan rutin dan penggunaan media informasi yang menarik, diharapkan kesadaran dan pengetahuan ibu mengenai manfaat kunjungan nifas dapat ditingkatkan.

2. Bagi Responden

Diharapkan ibu nifas untuk patuh dalam melakukan kunjungan nifas lengkap untuk menilai kondisi kesehatan ibu dan bayi, melakukan pencegahan terhadap kemungkinan adanya gangguan kesehatan ibu nifas dan bayi, mendeteksi adanya komplikasi atau masalah yang terjadi pada masa nifas dan menangani komplikasi atau masalah yang timbul selama nifas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pembandingan dan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan kunjungan nifas. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan intervensi pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu mengenai pentingnya pemeriksaan pasca melahirkan.