

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II
DAN III DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**INTAN DWI PUTRI
NIM . 2011312032**

Pembimbing Utama
Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp. Kep.An

Pembimbing Pendamping
Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2024**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2024

Nama : Intan Dwi Putri
NIM : 2011312032

Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan global yang hampir mempengaruhi 50 % ibu hamil di dunia. Kasus anemia di Indonesia dalam 5 tahun terakhir mengalami peningkatan yang menunjukkan keberlanjutan masalah yang serius sehingga memerlukan perhatian khusus dalam upaya penanggulangan masalah anemia pada kehamilan. Kepatuhan konsumsi tablet Fe merupakan salah satu faktor yang bisa menyebabkan masih tingginya kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian dengan bentuk kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan banyak sampel 88 ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan data hasil pemeriksaan Hb terakhir pada buku KIA ibu hamil. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 97,7% ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe, dan 67,0% ibu hamil trimester II dan III tidak mengalami anemia. Hasil uji *Fisher Exact Test* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang ($p\text{-value} > 0,05$). Ibu hamil disarankan untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe, dapat meningkatkan pengetahuan tentang bahaya dan pencegahan anemia, serta ibu dapat memperhatikan status gizi dan pola makan selama kehamilan, serta petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan intervensi untuk mencegah anemia pada ibu hamil dan harus mempertimbangkan pendekatan yang komprehensif. Hal ini dapat dilakukan melalui pendekatan edukasi yang lebih mendalam dan berkelanjutan, serta memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu hamil agar dapat terhindar dari kejadian anemia selama kehamilan.

Kata Kunci : Anemia, Ibu hamil, Tablet Fe, Kepatuhan
Daftar Pustaka : 81 (1980-2023)

UNDERGRADUATED NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2024

Name : Intan Dwi Putri
Student ID Number : 2011312032

*Correlation Between Compliance with Iron Tablet Consumption and Anemia
Incidence in Pregnant Women in the Second and Third Trimesters
at the Andalas Community Health Center, Padang*

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a global health problem that affects almost 50% of pregnant women in the world. Cases of anemia in Indonesia in the last 5 years have increased, indicating the continuation of a serious problem that requires special attention in efforts to overcome the problem of anemia in pregnancy. Compliance with iron tablet consumption is one of the factors that influence anemia incidence in pregnant women. This study aimed to investigate the relationship between compliance with iron tablet consumption and anemia incidence in pregnant women in the second and third trimesters at the Andalas Community Health Center, Padang. This research is a quantitative form of research with a cross sectional design. The sampling technique used accidental sampling technique with a large sample of 88 pregnant women in the second and third trimesters at the Andalas Community Health Center. Data were collected using questionnaires and the last Hb test result from the KIA book. The research result showed that 97,7% of pregnant women in the second and third trimesters at the Andalas Community Health Center not obey with iron tablets, and 67,0% of pregnant women in the second and third trimesters did not experience anemia. The results of the Fisher Exact Test showed that there was no significant relationship between compliance with iron tablet consumption and incidence of anemia in pregnant women in the second and third trimesters at the Andalas Community Health Center, Padang (p -value > 0,005). Pregnant women are still advised to consume iron tablets during, this can increase knowledge about the dangers and prevention of anemia., and pregnant women can pay attention to nutritional status and diet during pregnancy and health workers are expected to be able to provide interventions to prevent anemia in pregnant women and must consider a comprehensive approach. This can be done through a more in-depth and sustainable educational approach, as well as providing support and motivation to pregnant women so they can avoid anemia during pregnancy.

Keywords : anemia, pregnant women, iron tablets, compliance

Bibliography: 81 (1980-2023)