

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 97,7% ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.
2. Sebanyak 67,0% ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang tidak mengalamia anemia.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Andalas Kota Padang  $p\text{-value} > 0,05$  (1,000).

#### B. Saran

Peneliti memberikan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

##### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan diharapkan dapat memberikan intervensi untuk mencegah anemia pada ibu hamil dan harus mempertimbangkan pendekatan yang komprehensif yang mencakup peningkatan akses terhadap makanan bergizi, perawatan kesehatan yang berkualitas, pengendalian infeksi,

dan perbaikan lingkungan. Hal ini dapat dilakukan melalui pendekatan edukasi yang lebih mendalam dan berkelanjutan, serta memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu hamil agar dapat terhindar dari kejadian anemia selama kehamilan.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam dan spesifik, ini dapat melibatkan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar, menggunakan instrumen penelitian yang lebih sesuai, penelitian yang lebih berfokus pada faktor-faktor lain yang sekiranya dapat berkontribusi terhadap anemia pada ibu hamil, serta peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi strategi yang lebih efektif dalam meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

## **3. Bagi Responden**

Diharapkan kepada ibu hamil untuk tetap mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan, meningkatkan pengetahuan tentang bahaya dan pencegahan anemia, serta ibu dapat memperhatikan status gizi dan pola makan selama kehamilan seperti mengonsumsi sumber zat makanan yang beraneka ragam, mengonsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C untuk membantu meningkatkan penyerapan zat besi pada tubuh, dimana hal ini juga bisa ibu dapatkan dengan rutin melaksanakan kunjungan antenatal dan mengikuti kelas ibu hamil selama kehamilan.