

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap gambaran karakteristik penderita rinitis alergi di bagian Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang pada Tahun 2016-2018 didapatkan kesimpulan berikut:

1. Karakteristik jenis kelamin penderita rinitis alergi mayoritas adalah perempuan.
2. Karakteristik usia penderita rinitis alergi paling banyak terdapat pada kelompok usia 15 hingga <25 tahun.
3. Karakteristik pekerjaan penderita rinitis alergi paling banyak bekerja sebagai pelajar/mahasiswa.
4. Karakteristik gejala penderita rinitis alergi paling banyak mengeluhkan bersin-bersin lebih dari 5x setiap serangan.
5. Karakteristik jenis alergen penderita rinitis alergi yang paling banyak ditemukan adalah jenis tungau debu rumah *Dermatophagoides farinae*.
6. Karakteristik diagnosis penderita rinitis alergi adalah rinitis alergi persisten sedang-berat.
7. Karakteristik terapi/pengobatan penderita rinitis alergi adalah pemberian terapi kombinasi antihistamin dan kortikosteroid intranasal.

## 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Melakukan penelitian dengan memasukkan variabel hubungan kualitas hidup pada penderita rinitis alergi.
2. Penelitian ini hanya memberikan data frekuensi, diharapkan dapat menjadi masukan informasi dalam membuat kebijakan selanjutnya bagi mengurangi persentase penderita rinitis alergi di daerah Padang.
3. Penelitian ini hanya menggunakan data sekunder dari catatan rekam medis pasien yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang, diharapkan bahwa penelitian selanjutnya, peneliti dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan acuan untuk penelitian berhubungan rinitis alergi.

