

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan distres pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dukungan keluarga pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang dengan kategori dukungan baik dengan nilai rerata 91,00 (minimum 52 dan maksimum 108)
2. Distres pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang dengan kategori tidak distres dengan nilai rerata 23,50 (minimum 18 dan maksimum 56)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan distres pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $p = 0,000$ ). Arah korelasinya bernilai negatif dan kekuatan bernilai sedang ( $r = -0,520$ ). Dukungan keluarga berkontribusi sebesar 27,04% terhadap distres pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $r^2 = 0,2704$ ).

#### B. Saran

Berkaitan dengan kesimpulan dari hasil penelitian, maka peneliti menyarankan :

### **1. Bagi Puskesmas Andalas Kota Padang**

Hasil penelitian ini dapat diharapkan menjadi saran bagi puskesmas andalas untuk memiliki program edukasi kepada pasien dan keluarga terkait pengelolaan emosional pada pasien, penjelasan komplikasi diabetes melitus dan mendukung pasien melakukan pemeriksaan kesehatan seperti periksa mata, kaki, dan gigi untuk mendeteksi dini komplikasi diabetes melitus

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran pada mata kuliah keperawatan keluarga dan keperawatan medikal bedah yang berfokus pada perawatan penyandang diabetes melitus. Sehingga dapat menjadi tambahan informasi dan masukan bagi institusi pendidikan dalam menambah pengetahuan bahwa pentingnya dukungan keluarga bagi penyandang diabetes melitus dalam mengurangi distres akibat penyakitnya.

### **3. Bagi Responden dan Keluarga**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi responden dan keluarga bahwa pentingnya dukungan keluarga terutama pada dukungan penghargaan seperti mendorong untuk periksa mata, kaki, dan gigi ke dokter dan dukungan instrumental seperti membantu pembiayaan lain untuk pengobatan. Sehingga dapat mencegah terjadinya distres pada anggota keluarga yang menderita

diabetes melitus yang dapat berakibat jangka panjang pada komplikasi.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data awal untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan memberikan intervensi kepada keluarga pasien tentang bagaimana cara memberikan dukungan pada pasien diabetes melitus dan memotivasi untuk melakukannya. Penelitian dilakukan dengan *pre-test* dan *post-test* pada pasien dan menilai pengaruh intervensi terhadap distres.

