

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN DISTRES PADA  
PENYANDANG DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
ANDALAS KOTA PADANG**

**Penelitian Keperawatan Keluarga**



Pembimbing Pendamping  
**Ns. Rahmi Muthia., S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

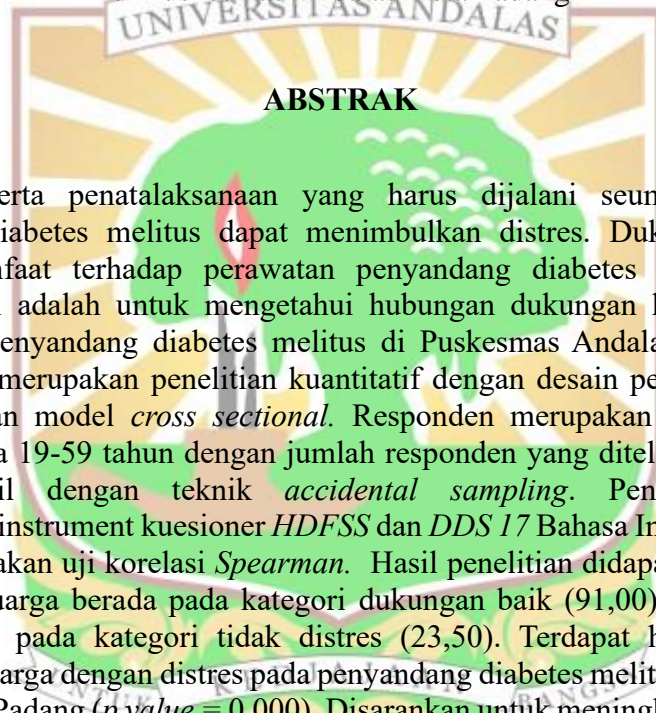
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JULI 2024**

**Nama : Yunita Trisca**

**NIM : 2011312007**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Distres pada Penyandang Diabetes Melitus  
di Puskesmas Andalas Kota Padang**



Pengobatan serta penatalaksanaan yang harus dijalani seumur hidup oleh penyandang diabetes melitus dapat menimbulkan distres. Dukungan keluarga memiliki manfaat terhadap perawatan penyandang diabetes melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan distres pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi dan pendekatan model *cross sectional*. Responden merupakan pasien diabetes melitus berusia 19-59 tahun dengan jumlah responden yang diteliti sebanyak 218 orang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner *HDFSS* dan *DDS 17* Bahasa Indonesia. Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian didapatkan nilai rerata dukungan keluarga berada pada kategori dukungan baik (91,00) dan nilai rerata distres berada pada kategori tidak distres (23,50). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan distres pada penyandang diabetes melitus di Puskesmas Andalas Kota Padang (*p value* = 0,000). Disarankan untuk meningkatkan dukungan keluarga berupa dukungan penghargaan dalam pencegahan komplikasi seperti mendorong penyandang untuk memeriksakan mata, kaki, dan gigi ke dokter serta meningkatkan edukasi dalam manajemen distres pada penyandang diabetes melitus.

**Kata Kunci : diabetes melitus, distres, dukungan keluarga**

**Daftar Pustaka : 91 (2015-2024)**

**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
**JULY 2024**

**Nama : Yunita Trisca**  
**Student ID Number : 2011312007**

*The Relationship between Family Support and Distres Diabetes Mellitus in  
People with Diabetes Mellitus at Andalas Health Center Padang City*



**ABSTRACT**

*The treatment and management that people with diabetes mellitus have to undergo throughout their lives can cause distress. Family support has benefits in the care of people with diabetes mellitus. The aim of this research is to determine the relationship between family support and distress in people with diabetes mellitus at the Andalas Health Center, Padang City. This is a quantitative study with a correlation research design and a cross-sectional approach. Respondents were diabetes mellitus patients aged 19-59 years with a total of 218 respondents studied, taken using accidental sampling technique. Data collection used the HDFSS and DDS 17 Indonesian questionnaire instruments. Data analyzed with the Spearman correlation test. The research results showed that the mean value of family support was in the good support category (91.00) and the mean value of distress was in the no distress category (23.50). There is a relationship between family support and distress in people with diabetes mellitus at the Andalas Health Center, Padang City ( $p$  value = 0.000). This study recommend to increase family support in the form of appreciation support in preventing complications, such as encouraging people with diabetes mellitus to have their eyes, feet and teeth checked as well as increasing education in managing distress in people with diabetes mellitus.*

*Keywords : diabetes mellitus, distress, family support*

*References : 91 (2015-2024)*