

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi usia *menarche* pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang mayoritas mengalami *early menarche*.
2. Distribusi frekuensi jumlah paritas pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang paling banyak adalah multipara.
3. Distribusi frekuensi IMT pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang lebih banyak dengan status gizi *underweight*.
4. Distribusi frekuensi penggunaan kontrasepsi hormonal pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang mayoritas menggunakan kontrasepsi non-hormonal.
5. Usia *menarche* memiliki hubungan signifikan dengan usia kejadian menopause pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang, semakin cepat usia *menarche* maka semakin cepat memasuki usia menopause.
6. Jumlah paritas memiliki hubungan signifikan dengan usia kejadian menopause pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang, semakin banyak jumlah paritas maka akan semakin lama pula seorang wanita mengalami menopause.

7. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan usia kejadian menopause pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang.
8. Tidak terdapat hubungan antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan usia kejadian menopause pada wanita menopause yang mengunjungi puskesmas di wilayah kerja Kota Padang.

7.2 Saran

1. Wanita usia subur dengan *early menarche* disarankan dapat mengenali tanda dan gejala menopause dini serta memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempercepat terjadinya menopause.
2. Wanita usia subur sebaiknya merencanakan jumlah kelahiran yang optimal agar dapat mencegah risiko terjadinya menopause dini ataupun menopause terlambat.
3. Dapat dilakukan penelitian selanjutnya terkait faktor-faktor lain yang juga berpengaruh terhadap kejadian menopause seperti riwayat keluarga, kebiasaan merokok, dan tingkat stress.
4. Dapat dilakukan penelitian lanjutan dengan analisis multivariat untuk mengetahui lebih lanjut terkait hubungan antar variabel guna memberikan saran yang lebih aplikatif dan komprehensif.