

SKRIPSI SARJANA FARMASI

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PENGOBATAN TERAPI RADIASI
DENGAN TERAPI KOMBINASI RADIASI-KEMOTERAPI PADA PASIEN
TUMOR KEPALA DAN LEHER DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS
ANDALAS MENGGUNAKAN KUESIONER EORTC QLQ-HN35**



Oleh:

NANDA SYAHNIZA MALAY

NIM: 2011011039

Pembimbing:

apt. Najmiatul Fitria, M.Farm, Ph.D

apt. Yoneta Srangenge, S.Farm, M.Sc

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2024

ABSTRAK

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PENGOBATAN TERAPI RADIASI DENGAN TERAPI KOMBINASI RADIASI-KEMOTERAPI PADA PASIEN TUMOR KEPALA DAN LEHER DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS MENGGUNAKAN KUESIONER EORTC QLQ-HN35

OLEH:

NANDA SYAHNIZA MALAY

NIM: 2011011039

(Program Studi Sarjana Farmasi)

Tumor kepala dan leher adalah kelompok neoplasma kepala dan leher yang timbul dari jaringan lunak leher. Tumor kepala dan leher terletak dekat dengan struktur anatomi yang vital, baik perkembangan lokal penyakit maupun pengobatan yang digunakan sehingga dapat menimbulkan masalah yang serius bagi pasien dan berdampak sangat negatif terhadap kualitas hidup. Penelitian ini mulai diperlukan karena kualitas hidup pasien dapat digunakan sebagai parameter untuk mengetahui kualitas terapi pada pasien. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 46 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok, yaitu 25 responden yang menjalani terapi radiasi dan 21 responden yang menjalani terapi kombinasi radiasi-kemoterapi di RS Unand pada bulan Maret-April 2024. Kualitas hidup pasien diukur dengan menggunakan kuesioner EORTC QLQ-HN35. Uji non parametrik *Kruskal-Wallis* digunakan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup pasien yang menjalani terapi radiasi dan terapi kombinasi radiasi-kemoterapi. Hasil menunjukkan mayoritas pasien adalah pasien laki-laki (58,7%), pasien usia dewasa (78,3%), pasien dengan status sosial menikah (91,3%), tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA (45,7%), dan diagnosa yang paling banyak ditemui adalah Ca Nasofaring (50%). Rata-rata skor kuesioner pasien yang diterapi kombinasi radiasi-kemoterapi lebih tinggi dibandingkan pasien yang diterapi radiasi. Hasil rata-rata skor kuesioner pasien yang diradiasi sebesar $77,56(\pm 19,761)$ dan pasien yang diterapi kombinasi radiasi-kemoterapi sebesar $82,57(\pm 24,25)$. Maka dapat disimpulkan kualitas hidup pasien yang diterapi kombinasi radiasi-kemoterapi lebih rendah daripada pasien yang diterapi radiasi tetapi tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara rata-rata skor kuesioner pasien yang diterapi radiasi dengan pasien yang diterapi kombinasi radiasi-kemoterapi dengan p value $0,509 (>0,05)$.

Kata Kunci: Tumor Kepala dan Leher, Radiasi, Kemoterapi, Kualitas Hidup, EORTC QLQ-HN35.

ABSTRACT

COMPARISON OF QUALITY OF LIFE OF RADIATION THERAPY TREATMENT WITH RADIATION-CHEMOTHERAPY COMBINATION THERAPY IN HEAD AND NECK TUMOR PATIENTS AT THE UNIVERSITY HOSPITAL ANDALAS USING EORTC QLQ-HN35 QUESTIONNAIRE

BY:

NANDA SYAHNIZA MALAY

ID: 2011011039

(Bachelor of Pharmacy)

Head and neck tumors are a group of head and neck neoplasms arising from the soft tissues of the neck. Head and neck tumors are located close to vital anatomical structures, both the local development of the disease and the treatment used so that it can cause serious problems for patients and have a very negative impact on quality of life. This study was started because the quality of life of patients can be used as a parameter to determine the quality of therapy in patients. This study was a *cross-sectional* study conducted on 46 respondents who were divided into 2 groups, namely 25 respondents who underwent radiation therapy and 21 respondents who underwent radiation-chemotherapy combination therapy at Unand Hospital in March-April 2024. Patients' quality of life was measured using the EORTC QLQ-HN35 questionnaire. The Kruskal-Wallis non-parametric test was used to determine differences in the quality of life of patients undergoing radiation therapy and radiation-chemotherapy combination therapy. The results showed that the majority of patients were male patients (58.7%), adult patients (78.3%), patients with married social status (91.3%), the highest level of education was high school (45.7%), and the most common diagnosis was Nasopharyngeal Ca (50%). The average score of the questionnaire of patients treated with radiation-chemotherapy combination was higher than that of patients treated with radiation. The average score of the questionnaire of irradiated patients was 77.56 (± 19.761) and patients treated with radiation-chemotherapy combination was 82.57 (± 24.25). So it can be concluded that the quality of life of patients treated with radiation-chemotherapy combination is lower than that of patients treated with radiation but there is no significant difference between the average questionnaire scores of patients treated with radiation and patients treated with radiation-chemotherapy combination with a p value of 0.509 (>0.05).

Keywords: Head and Neck Tumors, Radiation, Chemotherapy, Quality of Life, EORTC QLQ-HN35.