

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Asnawati, M. S., & Hulu, V. T. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Denpasar : Yayasan Kita Menulis.
- Afconneri, Y., Herawati, N., & Deswita, D. (2024). *Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko demensia pada lansia*. *12(1)*, 177–186. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/jkj.12.1.2024.177-186>
- Anitasari, B., & Fitriani. (2021). Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup lansia : literature review. *506 / Jurnal Fenomena Kesehatan, 4*, 506–517.
- Anlya, G., Yuliadarwati, N. M., & Lubis, Z. I. (2023). Hubungan antara aktivitas fisik dengan kebugaran lansia pada komunitas lansia di Kota Malang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 14(1)*, 291–297. <https://doi.org/https://doi.org/10.36089/nu.v14i1.1088>
- Ariestya, T. P., Lestari, A., & Irianto, G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia Di Panti Sosial Yayasan Srikandi Bandar Surabaya Lampung Tengah Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA, 8(2)*, 155–164. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1024>
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Association, A. (2015). Alzheimer's disease facts and figures. *Alzheimer's and Dementia, 11(3)*, 332–384. <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2015.02.003>
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.

- Balqis, U. M., & Sahar, J. (2019). *Pengalaman lansia dengan demensia ringan-sedang dalam melakukan komunikasi dengan pelaku rawat : systematic review*. 4(2), 383–396. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4046>
- BPS. (2022). *Statistik penduduk lanjut usia 2022*. Badan Pusat Statistik.
- Bupa. (2020). *Understanding dementia* (Issue February).
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Semarang : Salemba Medika.
- Dese, D. C., & Wibowo, C. (2019). *Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif lansia di Panti Wredha Yayasan Sosial Salib Putih Salatiga*. 10(2), 137–143. <https://doi.org/https://doi.org/10.34035/jk.v10i2.389>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas hidup lansia*. Malang : Wineka Media.
- Feter, N., Dumith, S. C., Smith, E. C., da Cunha, L. L., Cassuriaga, J., Leite, J. S., Alt, R., Coombes, J. S., & Rombaldi, A. J. (2021). Physical activity attenuates the risk for dementia associated with aging in older adults with mild cognitive impairment. Findings from a population-based cohort study. *Journal of Psychiatric Research*, 141(January), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.06.034>
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat kesepian pada lanjut usia di karang lansia bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.6544>
- Folstein. (1975). *Mini mental state*. 12, 189–198.
- Gustian, M. A., & Palmizal. (2021). Motivasi lansia pada aktivitas olahraga. *Jurnal*

*Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 61–70.  
<https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.547>

Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan gerontik*. Jakarta Selatan : Kemenkes RI.

Lee, J. (2018). The relationship between physical activity and dementia: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Journal of Gerontological Nursing*, 44(10), 22–29.  
<https://journals.healio.com/doi/abs/10.3928/00989134-20180814-01>

Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I., Zulfiana, E., Nurhidayah, A., Susanto, A., Rahmanindar, N., Chikmah, A., Harnawati, R. A., Faradillah, F., & Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan lansia*. Bandung : Kaizen Media Publishi.

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. PPSDMK : Kemenkes RI.

Maulidia, Y. P. A., Yuliadarwati, N. M., & Lubis, Z. I. (2023). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada komunitas lansia di Kota Malang*.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.36089/nu.v14i1.1087>

Mu'alim, A., Mufida, N., Iklima, & Agustina, M. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan fungsi intelektual lansia. *Serambi Akademica: Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, 11(5), 511–520.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.32672/jsa.v11i5.6442>

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Yogyakarta : ANDI.

Mulyadi, A., Anisa Fitriana, L., & Rohaedi, S. (2017). Gambaran aktivitas fisik pada lansia demensia di balai perlindungan sosial Tresna Wreda Ciparay Bandung. *Jurnal Keperawatan Olahraga*, 9(1), 1–11.

- Muzamil, M. S., Afriwardi, & Martini, R. D. (2014). *Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur*. 3(2), 202–205. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25077/jka.v3i2.87>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1* (Edisi 1). Jakarta : Trans Info Media.
- Nazirah, A., Muammar, & Adriani, L. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan demensia pada lansia*. 4, 21–30.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, I. A., Asti, A. D., & Kuatno, L. (2017). Hubungan tingkat pendidikan dan aktifitas fisik terhadap fungsi kognitif lansia usia 60 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gombang Ii Kabupaten Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(3), 146–150. <https://doi.org/10.26753/jikk.v13i3.233>
- Ong, P. A., Abdul, M., Rambe, A. S., Widjojo, S., & Laksmidewi, P. (2015). *Panduan praktik klinik diagnosis dan penatalaksanaan demensia*. Perhimpunan Dokter Spresialis Saraf Indonesia.
- Peraturan Presiden RI. (2021). Peraturan Presiden Republik Indonesia No. 88. *Peraturan Presiden RI No 88*, 1–10. [peraturanbpk.go.id](http://peraturanbpk.go.id)
- Polan, T. V. S., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. C. (2018). *Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di puskesmas wori kecamatan wori kabupaten minahasa utara*. 7.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., & Muhartomo, H. (2019). *Hubungan Fungsi Kognitif dengan gangguan keseimbangan postural pada lansia*. 8(2), 626–641. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/dmj.v8i2.23782>

- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Prince, M., Wimo, A., Guerchet, M., Ali, G. C., Wu, Y. T., & Prina, M. (2015). *World alzheimer report 2015 : the global impact of dementia*. Alzheimer's Disease International (ADI).  
<https://www.alz.co.uk/research/WorldAlzheimerReport2015.pdf>
- Purnama, H., & Suaehda, T. (2019). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Ramdini, E. H., & Ma'rufa, S. A. (2023). *Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan resiko terjadi demensia pada lansia di Posyandu Lansia RW 03 Kelurahan Dinoyo*. 1(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.704>
- Ramli, R., & Ladewan, W. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian demensia di Puskesmas Jumpandang Baru Kecamatan Tallo Kota Makassar. *Jurnal Medika Hutama*, 01(02), 78–85. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Ratnawati, E. (2022). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Saras, T. (2023). *Memahami, mengatasi, dan merawat dengan bijaksana*. Semarang : Tiram Media.
- Sari, C. W. M., Ningsih, E. F., & Pratiwi, S. H. (2018). Description of dementia in the elderly status in the work area Health Center Ibrahim Adjie Bandung. *Indonesian Contemporary Nursing Journal (ICON Journal)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.20956/icon.v3i1.3736>
- Sholekah, L. A., Soesanto, E., & Aisah, S. (2022). Hubungan Faktor Fisiologis Pada Lansia Dengan Resiko Jatuh Di Dusun Wangil Desa Sambonganyar Kabupaten Blora. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(2),

174. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i2.1116>

Silalahi, S. L., Hastono, S. P., & Kridawati, A. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di Cita Sehat Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 9(1), 543–552. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jbik.v7i1.207>

Situmorang, H. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian demensia di Puskesmas Gunting Saga Kec. Kualuh Selatan Kab. Labuhan Batu Utara. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 3(2), 118–125. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v3i2.1346>

Sofiyetti, Mustafa, Restuning, S., Nurmawi, Y., Muliani, & Dwisetyo, B. (2023). *Bunga rampai statistik kesehatan*. Banyumas : Pena Persada Kerta Utama.

Sopyanti, Y. D., Sari, C. W. M., & Sumarni, N. (2019). Gambaran status demensia dan depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Guntur Kelurahan Sukamentri Garut. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(1), 26–38. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i1.125>

Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung : Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung : Alfabeta.

Sujarweni, W. (2014). *Metodologi penelitian : lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Surti, Candrawati, E., & Warsono. (2017). Hubungan antara karakteristik lanjut usia dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas fisik lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 103–111. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.571>

- Untari, I. (2018). *Buku ajar keperawatan gerontik : terapi tertawa & senam cegah pikum*. EGC.
- Washburn, R. A., Smith, K. W., Jette, A. M., & Janney, C. A. (1993). The physical activity scale for the elderly (PASE): development and evaluation. *Journal of Clinical Epidemiology*, *46*(2), 153–162. [https://doi.org/10.1016/0895-4356\(93\)90053-4](https://doi.org/10.1016/0895-4356(93)90053-4)
- WHO. (2019). Risk reduction of cognitive decline and dementia: WHO Guidelines. In *Who*. Geneva : World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550543>
- WHO. (2022). *Ageing and health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- WHO. (2023). *Dementia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- Wuladari, A., Yuliana, S., & R, A. P. (2017). Description of elderly mental status in work area Puskesmas Pampang Makassar. *Indonesian Contemporary Nursing Journal*, *2*(2), 11–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.20956/icon.v2i2.7686>
- Wulandari, E., Nasution, R. A., & Sari, Y. I. P. (2023). Hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif lansia di puskesmas muara kumpe. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, *4*(1), 134–144. <https://doi.org/10.22437/jini.v4i1.25253>
- Yan, S., Fu, W., Wang, C., Mao, J., Liu, B., Zou, L., & Lv, C. (2020). Association between sedentary behavior and the risk of dementia: a systematic review and meta-analysis. *Translational Psychiatry*, *10*(1). <https://doi.org/10.1038/s41398-020-0799-5>
- Yusrini, Khairani, & Febriana, D. (2023). Gambaran aktivitas fisik pada lanjut usia di Kecamatan Baiturrahman Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *11*(2).

