

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Lama pengasapan memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap kadar air, kadar abu, angka lempeng total dan total polifenol, tetapi berpengaruh tidak nyata pada kadar lemak, kadar protein dan pH ikan asap yang dihasilkan
2. Senyawa Benzo (a)*pyrene* dengan menggunakan metode GC-MS, tidak terdeteksi sampai pengasapan paling lama yaitu 8 jam.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti tidak menemukan senyawa karsinogenik sejenis benzo (a)*pyrene* pada ikan lele, maka dari itu peneliti menyarankan untuk melakukan pengasapan panas dengan ikan yang berbeda, karena perbedaan kandungan gizi setiap ikan juga memberikan pengaruh terhadap senyawa yang bersifat karsinogen. Meningkatkan suhu pengasapan sehingga dapat mengefisienkan waktu pengasapan menjadi lebih singkat, serta menggunakan bahan bakar lain yang dapat menghasilkan volume asap lebih besar.

