

SKRIPSI

**HUBUNGAN MAKANAN KARIOGENIK DENGAN TINGKAT
TERJADINYA *EARLY CHILDHOOD CARIES* (ECC)
PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI KECAMATAN KOTO TANGAH**



OLEH :

FATHAN ALIF ABDANI

No. BP 1911412016

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**HUBUNGAN MAKANAN KARIOGENIK DENGAN TINGKAT
TERJADINYA *EARLY CHILDHOOD CARIES* (ECC)
PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI KECAMATAN KOTO TANGAH**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

**FATHAN ALIF ABDANI
No. BP 1911412016**

Pembimbing 1 : drg. Sri Ramayanti, MDSc., Sp.KGA

Pembimbing 2 : drg. Nelvi Yohana, Sp.Ort

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2024

**Hubungan Makanan Kariogenik Dengan Tingkat Terjadinya
Early Childhood Caries (ECC) Pada Anak Usia 3-5 Tahun
Di Kecamatan Koto Tangah**

Fathan Alif Abdani

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang penting untuk memastikan status kesehatan individu. Salah satu masalah yang sering terjadi pada kesehatan gigi dan mulut yaitu karies gigi. Berdasarkan data riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi karies untuk anak yang berumur 3-4 tahun diangka 81,5%. Karies yang biasa dialami oleh anak-anak yang berusia 1-5 tahun dinamakan *Early Childhood Caries* (ECC). Anak-anak yang mengalami ECC yang tidak terawat akan merasakan dampak negatif pada kesehatan gigi dan mulut seperti rasa nyeri atau sakit. Makanan kariogenik merupakan salah satu penyebab terjadinya ECC yang bersifat lokal maupun sistemik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan makanan kariogenik dengan tingkat terjadinya *Early Childhood Caries* (ECC). **Metode:** Jenis penelitian adalah penelitian analitik dengan desain penelitian studi observasi *cross sectional*. Sampel sebanyak 99 orang dengan pemilihan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengukuran konsumsi makanan kariogenik dengan menggunakan *Food Frequency Questionnaire* dan pengukuran tingkat terjadinya *Early Childhood Caries* dengan menggunakan indeks def-t. Analisis hubungan makanan kariogenik dengan tingkat terjadinya *Early Childhood Caries* menggunakan uji statistic *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak dengan mengonsumsi makanan kariogenik sebanyak 71 orang (71,7%) dan anak-anak yang mengalami *Early Childhood Caries* sebanyak 77 orang (77,8%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara makanan kariogenik dengan tingkat terjadinya *Early Childhood Caries* pada anak PAUD di Kecamatan Koto Tangah, Kota Padang dengan ρ value < 0,005. **Kesimpulan:** Anak yang mengonsumsi makanan kariogenik akan rentan terkena *Early Childhood Caries* dibandingkan anak-anak yang mengonsumsi makanan non kariogenik.

Kata-kata kunci: *Early Childhood Caries*, *food frequency questionnaire*, indeks def-t, makanan kariogenik

***Relation Between Cariogenic Foods and Occurrence Rate of Early Childhood Caries (ECC)
For Children Aged 3-5 Years in Koto Tengah District***

Fathan Alif Abdani

ABSTRACT

Background: Dental and oral health is one of the important things to ensure an individual's health status. One of the issues that often occurs in dental and oral health is dental caries. Based on health research data 2018, the prevalence of caries for children aged 3-4 years was estimated 81,5%. Caries that usually experienced by children aged 1-5 years called early childhood caries. Children with unmaintained early childhood caries will get negative impacts on dental and oral health such as pain or soreness. Cariogenic foods are one of the causes of local and systemic early childhood caries. **Objective:** to identify relation between cariogenic foods and occurrence rate of early childhood caries. **Method:** this research was analytic using a cross-sectional observational study design. A sample of 99 participant was chosen using the stratified random sampling technique. The assessment of occurrence rate ECC use def-t index, and the assessment of cariogenic foods uses food frequency questionnaire. Analysis of relation between cariogenic foods and occurrence rate early childhood caries uses chi-square statistical test. **Results:** The result of research show that 71 Children consumed cariogenic foods and 77 children detected early childhood caries. The result chi-square test show that there was a significant relation between cariogenic foods and occurrence rate early childhood caries for preschool student in Koto Tengah District, Padang City with p value $< 0,005$ **Conclusion:** children who consumed cariogenic foods will be more susceptible than children who consumed non cariogenic foods.

Key word : early childhood caries, food frequency questionnaire, def-t index, cariogenic food.

