



UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN KONSUMSI PMT, PARITAS DAN PENGETAHUAN GIZI

DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA

IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

LUBUK BEGALUNG TAHUN 2024

Oleh:

ANNISA SYAHARANI AZKA

No. BP 2011221018

Pembimbing I : Nadia Chalida Nur, SKM.,MPH

Pembimbing II : Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2024

ANNISA SYAHARANI AZKA, No.BP 2011221018

**HUBUNGAN KONSUMSI PMT, PARITAS DAN PENGETAHUAN GIZI
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG
TAHUN 2024**

xi + 132 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil dapat menjadi faktor risiko terjadinya berat badan bayi rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi PMT, paritas dan pengetahuan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2024.

Metode

Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2024 pada bulan Agustus 2023-April 2024. Jumlah sampel penelitian adalah 97 orang ibu hamil dengan teknik pengambilan sampel secara *proportional random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 66%, menghabiskan PMT sebanyak 51,5%, memiliki paritas berisiko sebanyak 37,1%, dan memiliki pengetahuan gizi kurang sebanyak 35,1%. Terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi PMT ($p\text{-value}=0,001$), paritas ($p\text{-value}=0,003$), dan pengetahuan gizi ($p\text{-value}=0,002$) dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung tahun 2024.

Kesimpulan

Adanya hubungan antara konsumsi PMT, paritas dan pengetahuan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2024.

Daftar Pustaka : 70 (2003-2024)

Kata Kunci : Kekurangan energi kronik, PMT, paritas, pengetahuan gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juni, 2024
ANNISA SYAHARANI AZKA, No.BP 2011221018**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PMT CONSUMPTION, PARITY AND
NUTRITIONAL KNOWLEDGE WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
OF PREGNANT WOMEN AT LUBUK BEGALUNG HEALTH CENTRE
2024**

xi + 132 pages, 19 tables, 2 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women may be a risk factor for low birth weight. The purpose of this study was to determine the association between PMT consumption, parity, and nutritional knowledge with chronic energy deficiency of pregnant women at Lubuk Begalung Health Center 2024.

Methods

The study used a cross-sectional design. The study was conducted at Lubuk Begalung Health Center in August 2023 to April 2024. The number of research samples was 97 pregnant women with proportional random sampling technique. Data analysis using univariate and bivariate analysis using chi-square test.

Results

The results showed that pregnant women who experienced CED were 66%, consumed PMT as much as 51,5 %, had risky parity as much as 37.1%, and had poor nutritional knowledge as much as 35.1%. There is a significant relationship between PMT consumption (p-value=0.001), parity (p-value=0.003), and nutritional knowledge (p-value=0.002) with chronic energy deficiency of pregnant women at Lubuk Begalung Health Center 2024

Conclusion

There is a relationship between PMT consumption, parity and nutritional knowledge with chronic energy deficiency of pregnant women at Lubuk Begalung Health Center 2024.

References: 70 (2003-2024)

Keywords : Chronic energy deficiency, PMT consumption, parity, nutrition knowledge.