

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Karakteristik sosiodemografi pasien tumor kepala dan leher terbanyak yaitu pada pasien laki-laki sebanyak 28 pasien (59,6%), pada pasien usia dewasa sebanyak 36 pasien (76,6%), pada pasien dengan status marital menikah 42 pasien (89,4%), pada pasien lulusan SMA sebanyak 21 pasien (44,7%), dan pada pasien dengan diagnosis karsinoma nasofaring sebanyak 24 pasien (51,1%).
2. Rata-rata skor kualitas hidup pasien yang diterapi kombinasi kemo-radiasi lebih tinggi ($104,86 \pm 31,216$) dibandingkan pasien yang diradiasi ($99,08 \pm 23,991$) yang berarti kualitas hidup pasien yang diterapi kombinasi kemo-radiasi lebih rendah dibanding pasien yang diterapi radiasi. Untuk *p-value* yaitu 0,418 ($>0,05$) yang menandakan tidak adanya hubungan yang bermakna antara skor kualitas hidup pasien radiasi dan kombinasi kemo-radiasi.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien seperti stadium, jenis obat kemoterapi, riwayat keluarga, faktor genetik dan juga faktor kondisi fisik pasien serta penelitian dilakukan di tempat yang berbeda dengan skala yang lebih luas.