

TESIS

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP KONTROL DIRI DALAM PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA PADA SISWA SMP DI KECAMATAN KUBUNG KABUPATEN SOLOK TAHUN 2023

OLEH

AISYAH HERVIANA RIFKA

2120322007

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan Masyarakat



Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Rosfita Rasyid, M. Kes

Yantri Maputra, M. Ed, P.hD

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juni 2024
Aisyah Herviana Rifka

Pengaruh Psikoedukasi terhadap Kontrol Diri dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba pada Siswa SMP di Kecamatan Kubung Kabupaten Solok Tahun 2023

x + 108 halaman + 14 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Terjadi peningkatan kasus narkoba di Kabupaten Solok dan peningkatan kasus lebih tinggi terjadi di Kecamatan Kubung. Usia pelajar SMP merupakan fase penting karena pada saat inilah mereka mencoba hal-hal baru sehingga diperlukan pengawasan lebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi terhadap kontrol diri dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba pada siswa SMP di Kecamatan Kubung Kabupaten Solok tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment* dengan desain *one group pretest and posttest design* dengan pengambilan sampel secara *proportional random sampling* pada 110 responden. Hasil analisis menunjukkan peningkatan nilai rerata kontrol diri pada 110 siswa setelah pelaksanaan psikoedukasi yaitu dari 42,51 menjadi 48,28, dan hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p-value* 0,025 (*p-value* <0,05). Hasil ini menunjukkan peningkatan rerata nilai *pretest* dan *posttest* siswa, sehingga terdapat pengaruh psikoedukasi secara signifikan terhadap peningkatan kontrol diri dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba, sehingga dapat dikatakan bahwa psikoedukasi mempengaruhi kontrol diri siswa SMP terhadap pencegahan penyalahgunaan narkoba. Diharapkan akan lebih banyak kegiatan psikoedukasi dan pemantauan untuk meningkatkan kontrol diri siswa, serta penelitian yang sama dengan variabel yang lebih bervariasi.

Kata Kunci : Psikoedukasi, Kontrol Diri, Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba, Siswa SMP

Daftar Pustaka: 72 (2003-2023)

**MASTER PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE, ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, June 2024
Aisyah Herviana Rifka

The Effect of Psychoeducation on Self-Control in Preventing Drug Abuse in Middle School Students in Kubung District, Solok Regency in 2023

x + 108 pages + 14 tables + 9 appendices

ABSTRACT

There was an increase in drug cases in Solok Regency and a higher increase in cases occurred in Kubung District. Middle school students are an important phase because this is when they try new things so more supervision is needed. This research aims to determine the effect of psychoeducation on self-control in preventing drug abuse among junior high school students in Kubung District, Solok Regency in 2023. This research uses the Quasi Experiment method with a one group pretest and posttest design with proportional random sampling of 110 respondents. The results of the analysis showed an increase in the mean self-control score for 110 students after implementing psychoeducation, namely from 42.51 to 48.28, and the Wilcoxon test results showed a p-value of 0.025 (p-value <0.05). These results show an increase in the average pretest and posttest scores of students, so that there is a significant influence of psychoeducation on increasing self-control in preventing drug abuse, so it can be said that psychoeducation influences junior high school student's self-control in preventing drug abuse. It is hoped that there will be more psychoeducation and monitoring activities to increase student's self-control, as well as the same research with more varied variables.

Keyword : Psychoeducation, Self-Control, Prevention of Drug Abuse,
Middle School Students
Bibliography : 72 (2003-2023)