

## **BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh psikoedukasi terhadap kontrol diri dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba pada siswa SMP di Kecamatan Kubung Kabupaten Solok tahun 2023, dapat disimpulkan:

1. Rata-rata kontrol diri siswa SMP di Kecamatan Kubung Kabupaten Solok sebelum diberikan psikoedukasi tentang pencegahan penyalahgunaan narkoba sudah tinggi (82%)
2. Adanya peningkatan rata-rata kontrol diri (93%) siswa SMP di Kecamatan Kubung Kabupaten Solok setelah diberikan psikoedukasi tentang pencegahan penyalahgunaan narkoba.
3. Adanya pengaruh psikoedukasi terhadap kontrol diri dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba pada siswa SMP di Kecamatan Kubung Kabupaten Solok tahun 2023.

### **1.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan kepada siswa SMP di Kecamatan Kubung pada tahun 2023, peneliti menyarankan beberapa hal berikut:

1. Badan Narkotika Nasional Kabupaten Solok dibantu sekolah agar dapat selalu memberdayakan dan melaksanakan kegiatan untuk meningkatkan kontrol diri dan pemahaman siswa mengenai pencegahan penyalahgunaan narkoba.

2. Perlu peningkatan kontrol diri siswa mengenai pencegahan penyalahgunaan narkoba pada siswa dengan bantuan dari keluarga dan lingkungan sekitar.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya bisa melaksanakan penelitian dengan persiapan yang baik dan mengembangkan penelitian ini dengan lebih baik.

