



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS
HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN, PEMILIHAN MAKANAN PADA IBU
DAN PERILAKU PILIH-PILIH MAKANAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN 26 JATI UTARA

Oleh :

ALIFYA NURHANIF FIRMAN

No. BP. 2011221026

Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM., MKM

Pembimbing II : Resmiati, SKM., MKM

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2024

Alifya Nurhanif Firman, No. BP. 2011221026

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN, PEMILIHAN MAKANAN PADA IBU
DAN PERILAKU PILIH-PILIH MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA SEKOLAH DI SDN 26 JATI UTARA**

xv+ 96 halaman, 2 gambar, 17 tabel, 19 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Untuk mengetahui hubungan pola asuh makan, pemilihan makanan pada ibu dan perilaku pilih-pilih makanan dengan status gizi anak usia sekolah di SDN 26 Jati Utara.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 140 anak usia sekolah di SDN 26 Jati Utara kelas 1-6 yang diambil dengan teknik *propotional random sampling*. Data dikumpulkan dengan pengisian angket dan observasi. Data dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 70% anak memiliki status gizi baik, 66,4% diasuh dengan pola asuh makan tidak tepat, 55,7% pemilihan makanan dengan mementingkan kesehatan, 57,1% anak tidak memiliki perilaku pilih-pilih makanan. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh makan dengan status gizi anak ($p\text{-value}=0,001$) dan tidak terdapat hubungan antara pemilihan makanan ibu ($p\text{-value}=0,419$) dan perilaku pilih-pilih makanan pada anak ($p\text{-value}=0,593$) dengan status gizi. Variabel riwayat konsumsi obat cacing merupakan *confounding*.

Kesimpulan

Pola asuh makan memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi anak usia sekolah. Pemilihan makanan ibu dan perilaku pilih-pilih makanan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi anak usia sekolah.

Daftar Pustaka : 101 (1995-2024)

Kata Kunci : Konsumsi obat cacing, pemilihan makanan, perilaku pilih-pilih makanan, pola asuh makan, status gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2024

Alifya Nurhanif Firman, No. BP. 2011221026

THE ASSOCIATION OF PARENTAL FEEDING STYLE, MOTHER'S FOOD CHOICE AND PICKY EATING BEHAVIOUR WITH NUTRITIONAL STATUS OF SCHOOL AGED CHILDREN IN ELEMENTARY SCHOOL 26 JATI UTARA
xv+ 96 pages, 2 pictures, 17 tables, 19 appendices

ABSTRACT

Objective

The research aims to find association between parental feeding style, mother's food choice and picky eating behaviour with nutritional status of school aged children in elementary school 26 Jati Utara.

Method

This study used a cross sectional design. The sample of this study was 140 school-age children at SDN 26 Jati Utara grades 1-6 who taken using a proportional random sampling technique. The data were collected by filling out questionnaires and observations. Data were analyzed univariate, bivariate and multivariate. Bivariate analysis used Chi-Square test and multivariate analysis used multiple logistic regression test.

Result

The results showed that 70% of children had good nutritional status, 66.4% were raised with inappropriate eating parenting, 55.7% of food selection was concerned with health, 57.1% of children did not have picky eating behavior. There is a significant relationship between parental feeding style and children's nutritional status (p-value=0.001) and there was no relationship between mother's food choice (p-value=0.419) and picky eating behaviour in children (p-value=0.593) with nutritional status. The history of deworming was a confounding variable.

Conclusion

Parental feeding style has a significant relationship with the nutritional status of school-age children. Mother's food choice and picky eating behaviour do not have a significant relationship with the nutritional status of school-age children.

Bibliography : 101 (1995-2024)

Keyword : Deworming consumption, mother's food choice, nutritional status, parental feeding style, picky eating behaviour.