

**ANALISIS SKOR *REFLUX SYMPTOM INDEX* (RSI) PADA PASIEN
LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX DENGAN PEMBERIAN
LANSOPRAZOL DAN RANITIDIN DI
RSUP DR M DJAMIL PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

MUHAMMAD ROFID ADHA
NIM : 2010312017

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. dr. Ade Asyari, Sp.THT-BKL, Subsp.BE(K)**
- 2. dr. Asrawati, M.Biomed, Sp.A(K)**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024

ABSTRACT

ANALYSIS OF REFLUX SYMPTOM INDEX (RSI) SCORES IN LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX PATIENTS WITH LANSOPRAZOLE AND RANITIDINE ADMINISTRATION IN RSUP DR M DJAMIL PADANG

By

Muhammad Rofid Adha, Ade Asyari, Asrawati, Al Hafiz, Elly Usman, Syandrez Prima Putra

Laryngopharyngeal reflux (LPR) is a condition caused by the movement of stomach acid back into the pharynx, larynx and upper digestive tract. One of the diagnostic tools that can be used in LPR is the Reflux Symptom Index (RSI), where RSI can also be used to evaluate symptom improvement in patients before and after administering drug therapy. This study aims to determine the average RSI score before and after giving therapy to LPR patients at Dr M Djamil Hospital, Padang.

This research is a retrospective analytical study by taking medical record data on LPR patients at Dr M Djamil Hospital Padang using consecutive sampling techniques. Data analysis was carried out univariately to determine the frequency distribution and bivariately using the paired T-test to analyze the average RSI score.

The results of this study were that the majority of LPR sufferers were >50 years old (52.9%), the majority gender was female (76.2%), and the most common complaints were a lump in the throat (100%) and heartburn (100%). The average RSI score before giving therapy was found to be 22.12 ± 6.827 and after giving therapy was 13.18 ± 7.844 . Based on the data analysis carried out, the $p < 0.001$.

The conclusion of this study was that there was a significant change in the average RSI value before and after administration of lansoprazole and ranitidine therapy in LPR patients.

Keywords : *Lansoprazole, Laryngopharyngeal reflux, Ranitidine, Reflux symptom index*

ABSTRAK

ANALISIS SKOR *REFLUX SYMPTOM INDEX* (RSI) PADA PASIEN *LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX* DENGAN PEMBERIAN LANSOPRAZOL DAN RANITIDIN DI RSUP DR M DJAMIL PADANG

Oleh

Muhammad Rofid Adha, Ade Asyari, Asrawati, Al Hafiz, Elly Usman,
Syandrez Prima Putra

Laryngopharyngeal reflux (LPR) adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh pergerakan kembalinya asam lambung ke faring, laring, dan saluran pencernaan bagian atas. Salah satu alat diagnostik yang dapat digunakan pada penyakit LPR adalah *Reflux Symptom Index* (RSI), dimana RSI juga dapat digunakan untuk mengevaluasi perbaikan gejala pada pasien sebelum dan sesudah pemberian terapi obat-obatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rata-rata skor RSI sebelum dan sesudah pemberian terapi pada pasien LPR di RSUP Dr M Djamil Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik retrospektif dengan mengambil data rekam medis pada pasien LPR di RSUP Dr M Djamil Padang dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menentukan distribusi frekuensi serta bivariat dengan menggunakan uji *paired T-test* untuk menganalisis skor rata-rata RSI.

Hasil pada penelitian ini yaitu didapatkan mayoritas penderita LPR berusia >50 tahun (52.9%), jenis kelamin mayoritas perempuan (76.2%), dan keluhan yang paling banyak dirasakan berupa rasa mengganjal di tenggorok (100%) dan *heartburn* (100%). Nilai rata-rata skor RSI sebelum pemberian terapi didapatkan sebesar $22,12 \pm 6,827$ dan setelah pemberian terapi sebesar $13,18 \pm 7,844$. Berdasarkan analisis data yang dilakukan didapatkan nilai $p < 0,001$.

Kesimpulan pada penelitian ini terdapat perubahan yang bermakna dalam nilai rata-rata RSI sebelum dan setelah pemberian terapi lansoprazol dan ranitidin pada pasien LPR.

Kata kunci: lansoprazol, *laryngopharyngeal reflux*, ranitidin, *reflux symptom index*